



Nie alleine dastehen.

Unser Behandlungsprogramm IKK Promed

Jetzt anmelden

Da fühl ich mich gut.

Das besondere Programm für besondere Bedürfnisse

Die Lebensqualität von chronisch kranken Menschen zu verbessern und ihnen mögliche Folgekrankheiten zu ersparen ist uns sehr wichtig. Daher bieten wir Ihnen das besondere Behandlungsprogramm IKK Promed an, eine qualitätsgesicherte Versorgung – geführt unter dem Namen Disease (Krankheits) Management (Führung) Programm, kurz DMP. Sie garantiert Ihnen, nach dem aktuellen Stand der medizinischen Wissenschaft behandelt zu werden. Innerhalb dieses Programms sind Ärzte und Spezialisten eng miteinander vernetzt – so ist ein reibungsloser Austausch an Informationen gesichert: Sie vermeiden unnötige Wege und verlieren bei der Behandlung keine wichtige Zeit.

IKK Promed gibt es für folgende Krankheitsbilder:

- Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Koronare Herzkrankheit
- Brustkrebs
- Asthma bronchiale
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)

Sprechen Sie Ihren Arzt einfach darauf an. Wenn Sie teilnehmen können, schreibt er Sie in das Behandlungsprogramm ein. IKK Promed wird Ihnen als Wahltarif „Besondere Versorgungsformen“ angeboten. Sie können so lange daran teilnehmen, wie Sie möchten. Aus medizinischer Sicht empfiehlt es sich, die Vorteile von IKK Promed möglichst langfristig zu nutzen.

Prämie

IKK classic-Versicherte, die in eines oder mehrere Behandlungsprogramme eingeschrieben sind, erhalten so lange sie teilnehmen eine Prämie. Je eingeschriebenem Monat beträgt diese 5 Euro, maximal 50 Euro im Kalenderjahr.*

* Die Prämie wird nur für die Teilnahme an einem Behandlungsprogramm gezahlt, unabhängig davon in wie vielen Programmen der Versicherte eingeschrieben ist.

IKK Promed für Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2

In Deutschland leben nach Schätzung der Deutschen Diabetiker Gesellschaft über fünf Millionen Menschen mit Typ-2-Diabetes („Alterszucker“). Diese Form der Diabetes tritt damit viel häufiger auf als die Typ-1-Diabetes unter der in Deutschland 300.000 bis 420.000 Menschen leiden. Stellt Ihr behandelnder Hausarzt die Diagnose Diabetes mellitus Typ 2, kann er Sie in das Behandlungsprogramm IKK Promed einschreiben. Er übernimmt dabei die Rolle des Koordinators und kann dadurch mögliche Doppeluntersuchungen vermeiden.

Des Weiteren bieten wir auch ein spezielles Behandlungsprogramm für Diabetes mellitus Typ 1 an. Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren übernehmen diabetologisch besonders qualifizierte Pädiater* beziehungsweise kinderärztliche Einrichtungen die Betreuung. Nur diabetologisch besonders qualifizierte Vertragsärzte (diabetologische Schwerpunktpraxen) schreiben betroffene Versicherte in das IKK Promed-Programm ein und betreuen sie.

Die wesentlichen Therapieziele beider Programme sind:

- Das Schlaganfall- und Herzinfarkttrisiko zu senken
- Folgeschäden an Nieren und Augen zu vermeiden
- Nervenschädigungen und das diabetische Fußsyndrom zu vermeiden

In den Programmen enthalten sind beispielsweise eine jährliche augenärztliche Kontrolle sowie die Behandlung durch die Fußambulanz. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, an qualifizierten Schulungen (Hypertonie und Diabetesschulung) teilzunehmen. Auf Wunsch helfen wir Ihnen bei der Vermittlung einer ärztlich empfohlenen Ernährungsberatung oder Raucherentwöhnung.

* Kinderärzte

IKK Promed für Koronare Herzkrankheit

Alle Behandlungsschritte koordiniert ein Ansprechpartner, zumeist Ihr Hausarzt. Die notwendigen Unterlagen für eine Einschreibung in IKK Promed liegen ihm in seiner Praxis vor.

Die wesentlichen Therapieziele des Behandlungsprogramms sind:

- Das Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko zu senken
- Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und Diabetes konsequent zu kontrollieren und mit zu behandeln

Wenn es notwendig ist, wird ein Kardiologe hinzugezogen und Sie nehmen an qualifizierten Schulungen (Hypertonie- und Diabetesschulungen) teil. Sie erhalten zudem einen Ausdruck Ihrer Dokumentationen, die Ihr Hausarzt regelmäßig erstellt. Somit sind Sie immer über Ihren aktuellen Behandlungsverlauf informiert. Ihr IKK Promed-Team sendet Ihnen auf Wunsch oder je nach Anlass gern themenspezifische Informationsmaterialien zu.



IKK Promed für Brustkrebs

Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 48.000 Frauen neu an Brustkrebs. Das entspricht einem Anteil von 24 Prozent unter allen Krebsneuerkrankungen bei Frauen. Im Alter zwischen 40 und 50 Jahren ist der Brustkrebs die häufigste Krebsneuerkrankung bei Frauen. Während die Zahl der entdeckten Brusttumore in Deutschland in den letzten zehn Jahren deutlich gestiegen ist, scheint die Zahl der Todesfälle insgesamt zurückzugehen. Dies ist unter anderem auf die verbesserte Versorgung von Brustkrebspatienten zurückzuführen. Nicht zuletzt tragen auch Behandlungsprogramme wie IKK Promed dazu bei.

Eine optimale Behandlung und so viel Lebensqualität wie möglich – das sind die wichtigsten Ziele von IKK Promed Brustkrebs.

Die Basis hierfür sind:

- Eine sichere Diagnosestellung zu Beginn der Behandlung
- Eine koordinierte Therapie
- Eine umfassende Nachsorge

Nachdem Ihr behandelnder Gynäkologe Sie beraten hat, kann er Sie in IKK Promed einschreiben.

IKK Promed für Asthma bronchiale und COPD

Bundesweit leiden etwa fünf Prozent der Erwachsenen und zehn Prozent der Kinder an Asthma bronchiale. Davon entwickeln voraussichtlich 15 Prozent bis 20 Prozent eine Lungenerkrankung (COPD).

Wir halten für beide chronische Erkrankungen ein eigenes Behandlungsprogramm bereit. Ihr Hausarzt schreibt Sie ein, koordiniert und kümmert sich um die Erstversorgung.

Bereits Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 17 Jahren haben die Möglichkeit, am IKK Promed für Asthma teilzunehmen. Hier übernehmen spezialisierte Kinderärzte die Betreuung, aber auch ein Facharzt kann sie in das Programm einschreiben.

Für das Behandlungsprogramm COPD ist eine Einschreibung erst ab 18 Jahren möglich.

Ziel der IKK Promed-Programme ist eine koordinierte, qualitätsgesicherte Behandlung. Sie ergänzen die herkömmliche Therapie durch eine intensive, regelmäßige Betreuung und können so das Fortschreiten der Erkrankung und seiner Folgen verhindern oder es den Ärzten ermöglichen, rechtzeitig zu reagieren und entsprechend zu behandeln.

Die konkreten Ziele des Programms sind:

- Die bestmögliche Lungenfunktion zu erreichen
- Akute und schwere Anfälle von Luftnot zu vermeiden
- Die Überempfindlichkeit der Bronchialschleimhaut zu verringern

Sie als Patient aktiv einzubeziehen, gezielt zu schulen und die Qualität der ärztlichen Therapie zu sichern sind zentrale Inhalte des Programms.

Kontakt

Sie haben weitere Fragen zu IKK Promed und möchten wissen, wer Sie beraten kann? Wir sind gern für Sie da.

- **Persönlich** in einer unserer nahezu 500 Geschäftsstellen bundesweit
- **Telefonisch** unter unserer kostenlosen IKK-Servicehotline: **0800 455 1111**
- **Per E-Mail** unter info@ikk-classic.de



Kostenlose IKK-Servicehotline: 0800 455 1111