

A n h a n g 3 zu § 34 Abs. 2 und 3 der Satzung

„Bonusfähige Aktivitäten im Sinne des § 34 Abs. 2 und Abs. 3 der Satzung“

Sonstige qualitätsgesicherte Vorsorgeleistungen

- **nach Vollendung des 18. Lebensjahres**
 - Untersuchung zur Früherkennung des Prostata-Karzinoms durch nasschemische Bestimmung der prostataspezifischen Antigens ("PSA-Test") ab 45 Jahre (eigenfinanziert)
 - Untersuchung zur Früherkennung des Glaukoms (Grüner Star) mittels Perimetrie, Ophthalmoskopie und/oder Tonometrie ("Glaukom-Vorsorge") ab 45 Jahre (eigenfinanziert)
 - Knochendichtemessung (Osteodensitometrie) zur Früherkennung der Skeletterkrankung Osteoporose ("Osteoporose-Vorsorge") ab 45 Jahre
 - Hautkrebsfrüherkennungsuntersuchung
 - Jugendgesundheitsuntersuchung J2
- **vor Vollendung des 18. Lebensjahres**
 - Erweiterte Vorsorge für Kinder (U10, U11)
 - Hautkrebsfrüherkennungsuntersuchung
 - Jugendgesundheitsuntersuchung J2

Regelmäßige qualitätsgesicherte sportliche Aktivitäten und Maßnahmen zur Unterstützung einer gesunden Lebensführung sowie Maßnahmen zur Entwicklungsförderung und gesunden Lebensführung für Kinder

- **nach Vollendung des 18. Lebensjahres**
 - Qualitätsgesichertes Fitnessstudio (aktive Mitgliedschaft und / oder mind. 20 Trainingseinheiten in einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio)
 - Sportverein (aktive Mitgliedschaft): Im Mittelpunkt der sportlichen Aktivität muss eine körperliche Ausdauerleistung stehen
 - Sportlicher Leistungsnachweis: Teilnahme an einer von einem Sportverband anerkannten Sportveranstaltung. Im Mittelpunkt der sportlichen Aktivität muss eine körperliche Ausdauerleistung stehen
 - Deutsches Schwimmbadabzeichen
 - Deutsches Sportabzeichen
 - Teilnahme an einer Betriebs- oder Hochschulsportgruppe
 - Altersgerecht, optimaler Body-Mass-Index (BMI) nach Bestätigung vom Arzt, Apotheker oder qualifizierten Anbieter von Präventionsmaßnahmen nach §20 SGB V sowie im Rahmen von IKK Aktionen

- **vor Vollendung des 18. Lebensjahres**
 - Qualitätsgesicherte Eltern-Kind-Maßnahmen innerhalb der ersten 6 Lebensjahre (Babyschwimmen, Prager-Eltern-Kind-Programm, Baby-Kleinkind-Programm)
 - Sportverein (aktive Mitgliedschaft)
Im Mittelpunkt der sportlichen Aktivität muss eine körperliche Ausdauerleistung stehen.
 - Qualitätsgesichertes Fitnessstudio (aktive Mitgliedschaft und / oder mind. 20 Trainingseinheiten in einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio)
 - Sportlicher Leistungsnachweis: Teilnahme an einer von einem Sportverband anerkannten Sportveranstaltung. Im Mittelpunkt der sportlichen Aktivität muss eine körperliche Ausdauerleistung stehen, bei der die Qualitätskontrolle durch einen Übungsleiter gesichert ist
 - Deutsches Schwimmbzeichen
 - Deutsches Sportabzeichen