



IKK promed

Strukturierte Behandlungsprogramme
für chronisch Kranke

Bis zu 50 Euro Prämie sichern

Da fühl ich mich gut.

Besondere Behandlungsprogramme für spezielle Bedürfnisse

Die IKK classic strebt mit den besonderen Behandlungsprogrammen IKK promed die Verbesserung der Lebensqualität chronisch Kranker und die Vermeidung schlimmer Folgeerkrankungen an. Diese strukturierte qualitätsgesicherte Versorgung, unter dem Namen Disease (Krankheits) Management (Führung), garantiert, dass Sie nach dem aktuellen Stand der medizinischen Wissenschaft behandelt werden. Aufgrund der engen Verzahnung vieler Spezialisten vermeiden Sie unnötige Wege und Zeitverzögerungen bei der Behandlung.

IKK promed gibt es für folgende Krankheitsbilder:

- Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Koronare Herzkrankheit
- Brustkrebs
- Asthma bronchiale
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)

Sprechen Sie Ihren Arzt einfach darauf an, ob eine Teilnahme für Sie möglich ist. Wenn er dies befürwortet, schreibt er Sie in das Behandlungsprogramm ein.

IKK promed wird Ihnen als Wahltarif „Besondere Versorgungsformen“ angeboten. Sie können so lange an IKK promed teilnehmen, wie Sie möchten. Aus medizinischer Sicht empfiehlt es sich natürlich, die Vorteile von IKK promed möglichst langfristig zu nutzen.

Prämie

Versicherte, die in eines oder mehrere Behandlungsprogramme eingeschrieben sind, erhalten für die Dauer der Teilnahme eine Prämie. Je eingeschriebenem Monat beträgt diese 5 Euro, maximal 50 Euro im Kalenderjahr.

IKK promed für Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2

In Deutschland leben nach Schätzung der Deutschen Diabetiker Gesellschaft rund 5,5 Millionen Menschen mit Typ-2-Diabetes („Alterszucker“). Diese Form der Diabetes tritt damit viel häufiger auf als die Typ-1-Diabetes unter der in Deutschland 300.000 bis 420.000 Menschen leiden. Stellt Ihr behandelnder Hausarzt die Diagnose Diabetes mellitus Typ 2, kann er Sie in das Behandlungsprogramm IKK promed einschreiben. Er übernimmt dabei die Rolle des Koordinators und kann dadurch mögliche Doppeluntersuchungen vermeiden.

Die IKK classic bietet auch ein spezielles Behandlungsprogramm für Diabetes mellitus Typ 1 an. Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren übernehmen diabetologisch besonders qualifizierte Pädiater bzw. pädiatrische Einrichtungen die Betreuung. Die Einschreibung und Betreuung von betroffenen Versicherten in dieses IKK promed-Programm erfolgt ausschließlich über diabetologisch besonders qualifizierte Vertragsärzte (diabetologische Schwerpunktpraxen). Die wesentlichen Therapieziele beider Programme sind:

- die Senkung des Schlaganfall- und Herzinfarkttrisikos,
- die Vermeidung von Folgeschäden an Nieren und Augen sowie
- die Vermeidung von Nervenschädigungen und dem diabetischen Fußsyndrom.

Die Inhalte der Programme sind beispielsweise eine jährliche augenärztliche Kontrolle sowie die Mitbehandlung durch die Fußambulanz. Weiterhin wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, an qualifizierten Schulungen (Hypertonie- und Diabetesschulung) teilzunehmen. Auf Wunsch hilft Ihnen die IKK classic bei der Vermittlung einer ärztlich empfohlenen Ernährungsberatung oder Raucherentwöhnung.

IKK promed für Koronare Herzkrankheit

Alle Behandlungsschritte werden durch einen Ansprechpartner, meist Ihren Hausarzt, koordiniert. Die notwendigen Unterlagen für eine Einschreibung in IKK promed hat Ihr Arzt in der Praxis vorliegen. Wesentliche Therapieziele des Behandlungsprogramms sind:

- die Senkung des Schlaganfall- und Herzinfarkttrisikos durch
- konsequente Kontrolle und Mitbehandlung von Begleiterkrankungen, wie zum Beispiel Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und Diabetes.

Bei gegebener Notwendigkeit ist eine Einbeziehung des Kardiologen und die Teilnahme an qualifizierten Schulungen (Hypertonie- und Diabetesschulungen) vorgesehen. Sie erhalten einen Ausdruck der regelmäßig von Ihrem Hausarzt erstellten Dokumentationen. Somit sind Sie immer aktuell über Ihren Behandlungsverlauf informiert. Ihr IKK promed-Team sendet Ihnen auf Wunsch oder je nach Anlass gern themenspezifische Informationsmaterialien zu.



IKK promed für Brustkrebs

Jedes Jahr erkranken in Deutschland ca. 47.500 Frauen neu an Brustkrebs. Das entspricht einem Anteil von 24 % unter allen Krebsneuerkrankungen bei Frauen. Im Alter zwischen 40 und 50 Jahren ist der Brustkrebs die häufigste Krebsneuerkrankung bei Frauen. Während die Zahl der entdeckten Brusttumore in Deutschland in den letzten zehn Jahren deutlich gestiegen ist, scheint die Zahl der Todesfälle insgesamt zurückzugehen. Auch in der Versorgung des Brustkrebs ist eine deutliche Bewegung festzustellen. Nicht zuletzt tragen Behandlungsprogramme wie IKK promed dazu bei.



Eine optimale Behandlung und so viel Lebensqualität wie möglich – das sind die wichtigsten Ziele von IKK promed Brustkrebs. Basis hierfür sind:

- eine sichere Diagnosestellung zu Beginn der Behandlung
- eine koordinierte Therapie sowie
- eine umfassende Nachsorge.

Eine Einschreibung in IKK promed kann nach einer individuellen Beratung beim behandelnden Gynäkologen erfolgen.

IKK promed für Asthma bronchiale und COPD

Bundesweit leiden etwa 5 % der Erwachsenen und 10 % der Kinder an Asthma bronchiale. Davon entwickeln voraussichtlich 15 % bis 20 % eine Lungenerkrankung (COPD).

Für beide chronischen Erkrankungen bietet die IKK classic ein eigenes Behandlungsprogramm an. Auch bei Asthma und COPD erfolgt die Einschreibung, Koordination und Erstversorgung der Patienten über den Hausarzt.

Auch für Kinder und Jugendliche im Alter von 5–17 Jahren gibt es die Möglichkeit am IKK promed für Asthma teilzunehmen. Hier übernehmen spezialisierte Kinderärzte die Betreuung. In Ausnahmefällen können auch Fachärzte wie Internisten oder Lungenärzte die Koordination der Versicherten übernehmen.



Für das Behandlungsprogramm COPD ist eine Einschreibung erst ab 18 Jahren möglich. Ziel der IKK promed-Programme ist eine koordinierte, qualitätsgesicherte Behandlung. Ergänzend zur herkömmlichen Therapie geht es darum, durch eine intensive, regelmäßige Betreuung das Fortschreiten der Erkrankung und seiner Folgen zu verhindern oder rechtzeitig und adäquat zu behandeln.

Es wird angestrebt,

- die bestmögliche Lungenfunktion zu erreichen,
- akute und schwere Anfälle von Luftnot zu vermeiden und
- gleichzeitig die Überempfindlichkeit der Bronchialschleimhaut zu minimieren.

Die aktive Einbeziehung des Patienten, gezielte Schulungen und die Qualitätssicherung der ärztlichen Therapie sind zentrale Inhalte des Programms.

Kontakt

Sie haben weitere Fragen zu IKK promed und möchten wissen, wer Sie beraten kann? Wir sind für Sie da.

- **Persönlich** in einer unserer über 180 regionalen Geschäftsstellen in Baden-Württemberg, Hessen, Bayern, Hamburg, Sachsen und Thüringen
- **Telefonisch** unter unserer kostenlosen Service-Hotline **0800 455 1111**
- **Per E-Mail** unter info@ikk-classic.de



Kostenlose Service-Hotline: 0800 455 1111

