

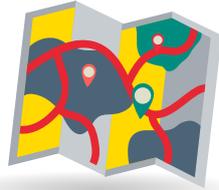
BACKPACKING

Packliste



DOKUMENTE UND GELD

- Reisepass
- Führerschein
- Impfausweis
- Visum
- Bargeld
- EC-Karte/Kreditkarte
- Buchungsbestätigungen, Eintrittskarten & Tickets
- Notfallnummern Bank/Versicherung



REISEAPOTHEKE

- Leichtes Schmerzmittel
- Leichtes Fiebermittel
- Fieberthermometer
- Erkältungsmedikamente
- Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Desinfektionsspray
- Verbandsmaterial und Pflaster
- Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Tabletten zur Trinkwasseraufbereitung
- Ggf. Malariaphylaxe

KLEIDUNG

- Unterwäsche
- Socken
- Ggf. Wandersocken
- Schlafanzug
- Kurze und lange Hosen
- T-Shirts und Tops
- Pullover
- Ggf. Wind- oder Regenjacke
- Sportkleidung
- Badesachen

SCHUHE

- Badeschuhe
- Sneaker
- Sandalen
- Wanderschuhe



ACCESSOIRES

- Kappe/Sonnenhut/Sonnenbrille mit Brillenband
- Buff/Schal/Halstuch
- Ggf. Bauchtasche oder kleinere Tasche
- Leichtes Mikrofaserhandtuch

PFLEGE

- Duschgel & Shampoo
- Deo
- Gesichtscreme Tag/Nacht
- Bodylotion
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- Kontaktlinsen
- Nagelset
- Pinzette
- Rasierer
- Tampons
- Taschentücher
- Ohrstöpsel
- Haarbürste
- Haargummis
- Sonnencreme mit hohem LSF
- Handcreme
- Wattestäbchen
- Ggf. kleiner Reiseföhn



TECHNIK

- Adapter für die Steckdose
- Handy ohne SIM-Lock & Ladekabel
- Powerbank
- Noise-Cancelling-Kopfhörer

SONSTIGES

- Kaugummi, Bonbons & kleine Snacks
- Trinkflasche
- Notizbuch & Stift
- Buch oder E-Reader
- Reiseführer
- Taschenmesser

