

Lass machen! – Warum „machen“ glücklich und gesund macht

- *IKK classic veranstaltet Panel-Diskussion zum Thema „Machen ist gesund. Warum das Handwerk glücklich macht“ auf der Zukunft Handwerk am 08.03.2023 in München. Teilnahme vor Ort und über Live-Stream möglich*
- *Handwerkliches Glück garantiert: Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Handwerk, Krankenkasse und Psychologie diskutieren über Zufriedenheit und Gesundheit im Handwerk sowie über mögliche Lösungen für Frustrpotenziale im Job*
- *Wo sind unsere Powerfrauen? Instagram Live-Talk mit Dachdeckerinnen Sina Klein und Lisa Kundetov*

München, 15.02.2023 – Macht Handwerkern glücklich? Bei der Panel-Diskussion „Machen ist gesund: Warum das Handwerk glücklich macht“, am 08.03.2023 auf der „Zukunft Handwerk“ in München treffen Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Handwerk, Krankenkasse und Psychologie aufeinander, um über Zufriedenheit und Gesundheit im Handwerk zu diskutieren. Grundlage der Diskussion sind die repräsentative Studie „So gesund ist das Handwerk“ der IKK classic in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln, sowie eine aktuelle Umfrage. Im Fokus stand die Frage, ob Handwerkerinnen und Handwerker im Jahr 2022 glücklicher – und damit auch (mental) gesünder – sind als der Rest der arbeitenden Bevölkerung. Darüber hinaus werden Frustrpotenziale im Job identifiziert und Lösungen für die Herausforderungen im Handwerk aufgezeigt.

Das Handwerk auf neuen Pfaden: Ein Talk mit Influencerin lulu.metalroofer und Co.

Als teilnehmende Expertinnen und Experten werden Jörg Dittrich, Präsident des Zentralverbands des Deutschen Handwerks, Frank Hippler, Vorstandsvorsitzender der IKK classic, Prof. Dr. Ricarda Rehwaldt, Professorin an der IU International University of Applied Sciences und Glücksforscherin, Kathrin Post-Isenberg, Steinmetzmeisterin und Referentin des Kompetenzzentrums Fachkräftesicherung, sowie Luisa Buck, bekannt als Dachdeckerin und Influencerin lulu.metalroofer, erwartet.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 415
Mail presse@ikk-classic.de

Frank Hippler ist begeistert davon, Teil der “Zukunft Handwerk” zu sein: *“Mit einem Anteil von 14,1 Prozent an psychischen Erkrankungen liegen Handwerkerinnen und Handwerker deutlich unter dem Durchschnitt unseres allgemeinen Versichertenbestandes. Warum das so ist und was wir alle über Zufriedenheit im Job lernen können, darüber sprechen wir auf der Bühne. “*

“Handwerk macht glücklich!!” – Das bestätigen gleich zwei Studien: Die Uni Göttingen hat in 2020 1.600 Fragebögen und 25 Interviews von Handwerkerinnen und Handwerker ausgewertet und herausgefunden, dass sie ihre Arbeit als nützlich empfinden und damit deren Tun im Gegensatz zu Arbeiten steht, die im Allgemeinen als “Bullshit Jobs” (Jobs, die vom Arbeitnehmer als unnötig und sinnlos erachtet werden) bezeichnet werden. Einen weiteren Beweis für diese These liefert die IKK classic zusammen mit der Sporthochschule Köln. In einer repräsentativen Umfrage mit 2.000 Befragten fanden sie heraus: Handwerkerinnen und Handwerker sind glücklicher! Um sicherzugehen, dass dies auch in 2022 noch der Fall ist, wurde eine neue Umfrage gestartet. Prof. Dr. Ricarda Rehwaldt, Professorin und Glücksforscherin, betont: *„Als Expertin für Glück und Arbeit interessiert mich besonders, welche Ergebnisse die Studie für Sinnempfinden in der Arbeit liefert. In meiner Forschungsarbeit konnte ich drei relevante Faktoren für Glück bei der Arbeit identifizieren und Sinnempfinden ist einer davon. Das Panel bietet die Möglichkeit, direkt thematisch daran anzuknüpfen und gleichzeitig aufzudecken, welche Faktoren für Glück und welche wiederum für Zufriedenheit im Handwerk verantwortlich sind.“*

IKK classic – Frauen im Handwerk

IKK classic goes live! Am 06.03.2023 um 18:30 Uhr gehen die zwei Powerfrauen Sina Klein und Lisa Kundetov live. Auf dem Instagram-Kanal der IKK classic (@ikkclassic) erzählen die beiden von ihren täglichen Herausforderungen in ihrem Arbeitsalltag. Die zwei Dachdeckerinnen sind stolz auf ihren Beruf und setzen sich mit Leidenschaft und Kompetenz dafür ein, dass Frauen mehr Anerkennung im Handwerk erhalten.

Die IKK classic möchten das Handwerk für Frauen auf die Landkarte setzen und dabei mit Vorurteilen aufräumen. Panelteilnehmerin Luisa Buck, bekannt als @lulumetalroofer, wird sich nicht nur auf der “Zukunft Handwerk” für Frauen im Handwerk stark machen, sondern auch exklusiv auf den Social-Media-Kanälen der IKK classic ihren Arbeitsplatz in luftigen Höhen präsentieren. Die junge Mama und charismatische Spenglerin wird über ihre Erfahrungen auf der Baustelle sprechen und den vielen Mythen über Gesundheit auf den Grund gehen. Kann man als Handwerkerin wirklich gesund bleiben? Was tut

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 415

Mail presse@ikk-classic.de

Lulu, um fit zu bleiben? Und was, wenn man einen 1-jährigen Sohn hat? *“Ich bin begeistert, Teil dieser Paneldiskussion zu sein und zeigen zu können, dass Frauen in Handwerksberufen genauso erfolgreich sein können wie Männer”,* so Luisa Buck. *“Ich möchte junge Frauen dazu inspirieren, ihren Träumen und Leidenschaften im Handwerk zu folgen und hoffe, dass ich mit meiner Geschichte einen Beitrag dazu leisten kann, Vorurteile zu brechen und Akzeptanz zu schaffen.”*

Von Körper, Geist und Seele – Wie wir die Fachkräfte im Handwerk erhalten

Der Fachkräftemangel ist eine der größten Herausforderungen für das Handwerk. Heute ist es wichtiger denn je, junge Leute zu gewinnen und sie langfristig fit und gesund zu halten. Kathrin Post-Isenberg, Referentin des Kompetenzzentrums Fachkräftesicherung, sieht jedoch noch eine weitere Herausforderung: *“Wir müssen dem demografischen Wandel ins Auge sehen und uns auf die Zukunft vorbereiten”,* sagt sie. *“Umso wichtiger ist es, Fachkräfte langfristig fit zu erhalten. Denn machen wir uns nichts vor: Der Beruf ist körperlich anstrengend, aber er bietet dafür auch eine seelische Befriedigung, die man kaum in einem anderen Beruf finden kann.”*

Einmaliger Einblick in die Welt des Handwerks

Die IKK classic zeigt mit ihrer Panel-Diskussion "Machen ist gesund. Warum das Handwerk glücklich macht", das Handwerk viel mehr ist als nur Schrauben und Hämmern. Hier geht es um Gesundheit und Zufriedenheit im Job – und dass das Handwerk ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft ist, der für das Wohlergehen jedes Einzelnen von uns sorgt.

Das Panel findet am 08.03.2023 ab 17 Uhr live auf der Zukunft Handwerk in München statt und kann außerdem unter <https://meetdigital.zukunfthandwerk.com> im Livestream verfolgt werden. Tickets dafür gibt es unter <https://tickets.zukunfthandwerk.com/webshop/44/tickets>.

Am 09.03.2023 stellt Prof. Dr. Ingo Froböse (Deutsche Sporthochschule Köln) im Auftrag der IKK classic weitere Ergebnisse der Studie „So gesund ist das Handwerk“ auf der Sidestage der „Zukunft Handwerk“ vor. Er konzentriert sich auf die Frage, welche Rolle Klimabewusstsein und Nachhaltigkeit im Handwerk einnehmen.

Weitere Informationen unter:
www.ikk-classic.de/machen-ist-gesund-presse

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 415

Mail presse@ikk-classic.de

Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 8.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 12 Milliarden Euro.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 415

Mail presse@ikk-classic.de