CHECKLISTE – SOMMERURLAUB

Allgemeine Urlaubsvorbereitungen

Wichtige Informationen

- ☐ Adressen von Bekannten, Freunden (auch E-Mail-Adressen)
- ☐ Adresse der deutschen Botschaft notieren
- ☐ Wörterbuch in Landessprache
- ☐ Reiseführer
- ☐ Straßenkarten/ Wanderkarten oder entsprechende Apps aufs Handy laden
- ☐ Gepäck mit Adressen beschriften
- ☐ Telefonnummer Flugrückbestätigung bzw. Online.-Flugplan checken
- ☐ über Mobilfunknetz im Ausland informieren, evtl. eigene SIM organisieren (Roaming-Gebühren beachten)

Tickets

- ☐ Buchungsbestätigungen (Hotel, Fähre, Mietwagen, Reservierungen)
- ☐ Flug-/Zugtickets
- ☐ Hotelgutschein/Voucher
- ☐ Vignette/Autobahn-Mautkarte

Ausweise

- ☐ Personalausweis oder Reisepass
- ☐ Visum beantragen, falls notwendig
- ☐ Impfpass
- ☐ Blutspenderpass
- ☐ Gültigkeit der Ausweise kontrollieren
- ☐ Kopien der Ausweise anfertigen

Versicherungsunterlagen

- ☐ Europäische Krankenversicherungskarte
- ☐ Private Auslandskrankenversicherung (empfohlen)
- ☐ Reiserücktritts-/Gepäckversicherung
- ☐ Reiseversicherungsschein
- ☐ Unfall-/Haftpflichtversicherung

Finanzen

- ☐ Bargeld/Reiseschecks in Landeswährung
- ☐ EC-Karte
- ☐ Scheck-/Kreditkarte (Gültigkeit prüfen)
- ☐ ggf. TANs/Gerät für Onlinebanking

Besuch beim Arzt

- ☐ Check-up beim Arzt/ Zahnarzt
- ☐ Impfschutz überprüfen

Haustier

- ☐ Einfuhrbestimmungen für Haustiere beachten (Impfung, Hunderasse, …)
- ☐ evtl. Unterbringung/ Betreuung organisieren

IKK classic

CHECKLISTE – SOMMERURLAUB

Die Wohnung

Organisatorisches (Familie/ Freunde/ Nachbarn)

- ☐ Post umleiten/ Zeitung abbestellen oder Nachbarn beauftragen
- ☐ Blumen gießen durch Familie/Freunde/Nachbarn
- ☐ Urlaubsadresse bei Familie/Freunden/Nachbarn hinterlegen
- ☐ Wohnungs- und Autoschlüssel bei Familie/Freunde/Nachbarn hinterlegen

Zu Hause erledigen

- ☐ Antennenstecker und Netzstecker ziehen
- ☐ Fenster, Türen und Rollläden schließen
- ☐ Heizung, Herd und Elektrogeräte ausstellen
- ☐ Kühlschrank checken, ggf. leeren und abtauen
- ☐ Mülleimer leeren
- ☐ Wasser abdrehen
- ☐ Licht aus
- ☐ Auto sicher abstellen
- ☐ Wertsachen deponieren/ verstecken
- ☐ wichtige Zahlungen erledigen
- ☐ Anrufbeantworter besprechen/ Rufumleitung einstellen

STRANDURLAUB

- ☐ Bade-/Strandtasche
- ☐ Badekappe
- ☐ Badeschlappen
- ☐ Bademantel
- ☐ Badematte/Strandmatte
- ☐ Badeschuhe
- ☐ Badetücher
- ☐ Bikini/Badeanzug/Badehose
- ☐ Luftpumpe
- ☐ Flickzeug
- ☐ Federballspiel
- ☐ Frisbee/Ball/Strandspielzeug
- ☐ Gummiboot
- ☐ Kühltasche/Akkus
- ☐ Luftmatratze
- ☐ Schwimmbrille
- ☐ Schwimmflügel/-hilfen
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenhut/Mütze
- ☐ Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- ☐ Sonnenschirm/Strandmuschel
- ☐ Strand-Portemonnaie
- ☐ Strandspielzeug
- ☐ Strandtuch
- ☐ Taucherbrille/Schnorchel/Flossen
- ☐ Tauchschein
- ☐ Windschutz

IKK classic

CHECKLISTE – SOMMERURLAUB

WANDERURLAUB

- ☐ (Funktions-)Unterwäsche
- ☐ Fernglas
- ☐ feste Wander- oder Kletterschuhe
- ☐ Funktionsshirt
- ☐ GPS-/Navigationsgerät (Smartphone)
- ☐ Handschuhe
- ☐ Kompass
- ☐ Kurz- und Langarmhemd
- ☐ kurze Hosen
- ☐ persönliche Medikamente, Blasenpflaster, Schmerzmittel, Schnellverband
- ☐ Regenbekleidung (wasserdicht)
- ☐ Sicherungsgeräte, Karabiner, Klemmseile, Gurte, Helm
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Taschenlampe/Stirnlampe
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Trekkinghosen
- ☐ Trekkingrucksack/Schutzhülle
- ☐ Trekking-Sandalen
- ☐ Trinkflaschen
- ☐ Wandersocken
- ☐ Wanderstöcke
- ☐ warme Fleece- oder Softshelljacke

FAHRRADURLAUB

- ☐ Ersatzbirne
- ☐ Fahrradbekleidung
- ☐ Fahrradbrille
- ☐ Fahrradhelm
- ☐ Flickzeug
- ☐ Geldgürtel
- ☐ Getränkehalter/Flasche
- ☐ Handschuhe
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Landkarte
- ☐ Luftpumpe
- ☐ Radapotheke mit Pflaster, Schmerzmittel, Verband
- ☐ Regenschutz
- ☐ Schlauch
- ☐ Schloss
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenmilch/Insektenschutz
- ☐ Werkzeug
- ☐ Check Licht/Reflektoren
- ☐ Check Luftdruck Reifen
- ☐ Check Bremsen

IKK classic

CHECKLISTE – SOMMERURLAUB

CAMPINGURLAUB

- ☐ Abwasserschlauch/-behälter
- ☐ Akkus/Ladegeräte/Batterien
- ☐ Putzlappen
- ☐ Alu/Frischhaltefolie
- ☐ Auflagen/Kissen
- ☐ Befestigungsriemen/Seile
- ☐ Beleuchtung
- ☐ Besteck/Kochbesteck/Grillbesteck
- ☐ Bettwäsche
- ☐ Brotmesser
- ☐ Brustbeutel/Bauchtasche
- ☐ Campingführer
- ☐ Campingmöbel, wie Tisch, Stühle, Hocker
- ☐ Eimer
- ☐ Fernglas/Kompass/Höhenmesser
- ☐ Feuerzeug
- ☐ Flaschen/Dosenöffner
- ☐ Flaschenverschluss
- ☐ Fliegenklatsche
- ☐ Foto/Videoausrüstung
- ☐ Gaskocher/Gasflasche
- ☐ Gehörschutz
- ☐ Geschirr
- ☐ Geschirr-/Handtuch/Badetuch
- ☐ Getränkepulver
- ☐ Gewürze
- ☐ Gläser/Becher
- ☐ Grillkohle
- ☐ Grillbesteck
- ☐ Hammer
- ☐ Handfeger/Schaufel
- ☐ Handwaschmittel
- ☐ Heizgerät
- ☐ Heringe
- ☐ Hobbyausrüstung
- ☐ Holzbrett
- ☐ Isomatte
- ☐ Kabel/Kabelbinder
- ☐ Kabelschloss
- ☐ Kaffee/Filter
- ☐ Kerzen
- ☐ Klappspaten
- ☐ Klebeband
- ☐ Kleiderbürste
- ☐ Klopapier
- ☐ Kochtopf/Pfanne
- ☐ Konservendosen
- ☐ Kopf-/Stirnlampe/Taschenlampe
- ☐ Kopfkissen
- ☐ Küchenrolle
- ☐ Kühltasche/Kühlelemente
- ☐ Liegestühle
- ☐ Luftmatratze
- ☐ Luftpumpe
- ☐ Lunchpaket für die Fahrt
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Müllbeutel/Tüten
- ☐ Nähzeug/Sicherheitsnadeln
- ☐ Pavillon
- ☐ Petroleumlampe/Petroleum
- ☐ Planen
- ☐ Plastiktüten
- ☐ Regenabweisende Kleidung
- ☐ Regenponcho
- ☐ Regenschirm
- ☐ Rucksack/Hülle für Rucksack
- ☐ Salatbesteck/-schüssel
- ☐ Schere
- ☐ Schlafsack
- ☐ Schneidebrett
- ☐ Schraubenzieher/Werkzeug
- ☐ Schuhputzset
- ☐ Schüssel
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenschirm/-ständer
- ☐ Spannleintücher
- ☐ Spirituskocher/Spiritus
- ☐ Spülmittel/Lappen/Bürste
- ☐ Steckdosenadapter
- ☐ Streichhölzer/Feuerzeug
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Tauchsieder
- ☐ Teebeutel
- ☐ Textil-(Klebeband)
- ☐ Thermometer
- ☐ Thermoskanne
- ☐ Trinkwasserkanister
- ☐ Unterlegekeile
- ☐ Untersetzer
- ☐ Verlängerungskabel
- ☐ Vordach/Sonnendach
- ☐ Vorhängeschloss
- ☐ Vorräte
- ☐ Vorzelt
- ☐ Wanderstöcke
- ☐ Wäscheklammern/-leine
- ☐ Wasseraufbereitung
- ☐ Wasserdichte Hülle für Ausweise
- ☐ Windschutz
- ☐ Wörterbuch
- ☐ Zahnstocher
- ☐ Zelt

IKK classic