

Für einen gesunden Start ins Handwerk

IKK classic setzt multimediales Präventionsprogramm
#missionmacher für Berufsschulen neu auf

Dresden, den 11. März 2024. Um Auszubildenden aus dem Handwerk und ihren Lehrkräften ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis zu vermitteln, bietet die IKK classic Berufsschulen seit 2021 das multimediale Präventionsprogramm #missionmacher – Mach dich fit für deine Zukunft“ an. Ab sofort wird das Programm noch flexibler an die Bedürfnisse und Gegebenheiten der Berufsschule angepasst.

Ein Basispaket sichert dabei einen niedrighschwelligen Start in das Programm und die professionelle Betreuung durch Fachkräfte der IKK classic. Durch verschiedene Wahlmodule für Azubis und Lehrkräfte kann die Berufsschule das multimediale Gesundheitsförderungsprogramm jederzeit erweitern und damit tiefer in die Themen von #missionmacher einsteigen. Auf diese Weise werden die Inhalte verstetigt und die Präventionsprozesse können nachhaltig wirken. Teilnehmende Berufsschulen entscheiden selbst, ob sie den Programmfokus auf die Gesundheit der Azubis oder der Lehrkräfte legen. Auch eine Kombination aus beidem ist möglich. Ebenfalls sind die Zeiträume für die Programmdurchführung auch über mehrere Jahre hinweg frei zu gestalten.

Beim Präventionsprogramm #missionmacher erhalten Auszubildende und ihre Lehrkräfte praktische Hilfen, die speziell an ihren (Berufs-) Alltag angepasst sind. Dabei setzt das Programm auf eine smarte Verknüpfung von digitalen und analogen Maßnahmen. Der gesamte

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de

Prozess wird von Gesundheitsmanagern der IKK classic begleitet, die die teilnehmenden Berufsschulen bei der Umsetzung vor Ort unterstützen. In speziell entwickelten Unterrichtsreihen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Regeneration und Selbstmanagement werden ressourcenorientierte und alltagsnahe Lösungen erarbeitet. Einzelne Programmbestandteile wie der #missionmacher-Tag und Quizchallenges für die Auszubildenden oder Präventionswerkstätten und der Kreativwettbewerb für die Lehrkräfte, erweitern das Präventionsprogramm und können als Wahlmodule auch mehrfach flexibel eingesetzt werden. Herzstück und zentrales Medium zur Wissensvermittlung von #missionmacher ist eine interaktive App, in der maßgeschneiderte Inhalte, persönliche Challenges und eine Tagesablauffunktion enthalten sind. Den Lehrerinnen und Lehrern wird im Projekt nicht nur Handwerkszeug zur Gesundheitsförderung ihrer Schützlinge an die Hand gegeben. Auch ihre Gesundheit kann in den Fokus gerückt werden. Die Lehrkräfte erhalten innerhalb des #missionmacher-Programms Broschüren und Podcasts mit zahlreichen Tipps für den beruflichen und privaten Alltag sowie speziell erarbeitete Maßnahmen zur Gesundheitsförderung.

Entwickelt wurde das Präventionsprogramm von der IKK classic im Verbund mit starken Partnern wie der Denkfabrik fischimwasser sowie der Deutschen Sporthochschule Köln, die das Programm wissenschaftlich begleitet und evaluiert hat.

Weitere Informationen zum Gesundheitsprogramm und zur Teilnahme gibt es hier: <http://www.ikk-classic.de/missionmacher>

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat mehr als 7.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 13 Milliarden Euro.

Kontakt:

Juliane Mentz
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450
presse@ikk-classic.de