



Gesundheitsförderung

**DIE KLEINEN
STARK
MACHEN.**

**Gemeinsam für eine
gesunde Zukunft.**

[ikk-classic.de](https://www.ikk-classic.de)


Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

Aktiv werden – Gesundheit fördern

Die Kleinen stark machen

Das Projekt „Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.“ unterstützt Kitas auf ihrem Weg zu gesundheitsfördernden Einrichtungen:

- Individuelle Auswahl von Praxismodulen (Bewegung oder Ernährung)
- Vielfältige Anregungen für den pädagogischen Alltag
- Analyse der aktuellen Situation bezogen auf zentrale Themen der Gesundheitsförderung
- Unterstützung bei der Definition der Ziele und Planung von Maßnahmen in der Kita
- Individuelle Begleitung durch die IKK-Fachkraft
- Weiterentwicklung des Teams und des Kita-Konzepts
- Einbindung der Eltern
- Nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit



GEMEINSAM FÜR MEHR GESUNDHEIT

Warum sollte das Thema Gesundheit einen festen Platz in jeder Kindertagesstätte einnehmen? Weil die Kita nach der Familie die erste Bildungsinstitution ist. Hier können wichtige Grundlagen für einen gesunden Lebensstil geschaffen und die Gesundheit der Kinder gefördert werden. Das Projekt „Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.“ unterstützt den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen in der Kita. Davon profitieren aber nicht nur die Kinder, sondern auch pädagogische Fachkräfte und Eltern.

Projektziele

- Qualität der Kita im Gesundheitsbereich (weiter-)entwickeln
- Gesundheitsfördernde Strukturen und Abläufe in der Kita entwickeln
- Stellenwert der Gesundheitsförderung in der Kita stärken
- Bewusstsein für die Notwendigkeit von Gesundheitsförderung in der Kita erhöhen
- Gesunden Lebensstil in der Kita fördern





Der Weg zur gesunden Kita

Projektlauf

1. Jede Kita kann, je nach eigenem Bedarf, zwischen zwei Varianten wählen: dem Bewegungs- oder dem Ernährungsprojekt. Die Inhalte wurden gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus Pädagogik, Sport und Ernährung entwickelt. Im Rahmen des gewählten Projekts begleitet und betreut die IKK classic das Kita-Team, die Kinder und die Eltern über mehrere Monate.
2. Die Kita bildet eine Steuerungsgruppe, die den Entwicklungsprozess während des Projekts begleitet. Dabei wird sie durch die IKK classic unterstützt.

Gleichzeitig vermittelt das Projekt den Kindern spielend leicht, wie wichtig gesunde Ernährung und Bewegung sind. Auch die Eltern sind immer up to date: Sie werden regelmäßig, z. B. durch einen Newsletter und eine Elternveranstaltung, zu den Projektinhalten informiert.

3. Nach Abschluss des Projekts kann die Kita mit dem erlernten Wissen den Prozess der Gesundheitsförderung eigenständig fortführen.

Sie haben Fragen?

Sie erreichen uns telefonisch rund um die Uhr über die kostenlose IKK Servicehotline:
0800 455 1111



IHRE FRAGEN. UNSERE ANTWORTEN.

Ihre Ansprechperson finden Sie ganz einfach unter [ikk-classic.de/diekleinenstarkmachen](https://www.ikk-classic.de/diekleinenstarkmachen) – alternativ erreichen Sie uns telefonisch rund um die Uhr:

Kostenlose IKK Servicehotline

0800 455 1111



plattform
ernährung
bewegung



IKK classic-App



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



TikTok

ikk50010001
Stand 06/2023