Machen Sie Ihre Firma fit!

IHR BETRIEB. UNSER ANTRIEB.

ikk-classic.de

ikk classic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

Inhaltsverzeichnis

Partnerschaft auf Augenhöhe
Verständlich und erfolgreich ..... Seite 5

Ihre Arbeit leichter machen
Angebote nach Maß ..... Seite 6
Vom Fach für Sie ..... Seite 7

Gemeinsam mehr bewegen
Betriebliches Gesundheitsmanagement ..... Seite 8
Erfolgreiche Zusammenarbeit ..... Seite 11
Gemeinsam starten ..... Seite 12
Gemeinsam analysieren ..... Seite 13
Gemeinsam umsetzen ..... Seite 13
Umsetzung: IKK Trainings ..... Seite 14
Umsetzung: Seminare und weitere Angebote ..... Seite 15
Abschlussgespräch ..... Seite 16
Die IKK bewegt ..... Seite 16

Best Practice
Niepmann GmbH Heizungs- und Sanitärinstallation ..... Seite 18
H&E Bohrtechnik GmbH ..... Seite 18
Seniorenpflege Wurzener Land GmbH – Haus alma ..... Seite 19
Bäckerei Stöckle ..... Seite 19
Sachsenmaier GmbH ..... Seite 20
Wilhelm Mahler Stahl-, Metall- und Maschinenbau ..... Seite 21

Gesundheit? Check!
Gesundheitstage im Betrieb ..... Seite 22
Aus der Praxis für die Praxis ..... Seite 23

Von Partnerschaften und Erfahrungen profitieren
Vorteile sichern ..... Seite 24
Gemeinsam zum Erfolg ..... Seite 24
Eingliederung ..... Seite 25

BGM und mehr
Unsere Leistungen im Überblick ..... Seite 26
Ihr Weg zu uns ..... Seite 26

Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Teilnehmererklärung

PARTNERSCHAFT AUF AUGENHÖHE

Verständlich und erfolgreich

Einfacher arbeiten

Als Arbeitgeberin oder Arbeitgeber haben Sie alle Hände voll zu tun. Deshalb erleichtern wir Ihnen den Arbeitsalltag. Mit erstklassigem Service, bester Beratung, Seminaren und individuellen Angeboten für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).

Gemeinsam anpacken

Als größte Krankenversicherung für das Handwerk packt die IKK classic genauso an wie Sie. Deshalb stehen Sie bei uns, gemeinsam mit mehr als drei Millionen Versicherten und über 400.000 Firmenkundinnen und Firmenkunden, immer an erster Stelle – persönlich beraten werden Sie in unseren IKK Servicecentern ganz in Ihrer Nähe.

Gemeinsam profitieren

Wir befinden uns seit vielen Jahren in Partnerschaften mit Handwerkskammern, der IHK und dem Unternehmerfrauenverband. Dementsprechend prägt die zukunftsorientierte Entwicklung des Handwerks auch unsere Gesundheitsleistungen. Dank unserer Rabattverträge können Sie und Ihr Unternehmen bestmöglich von den Leistungen profitieren.

Gemeinsam stark werden

Für die Gesundheit in Ihrem Betrieb bündeln wir umfangreiche Leistungen, ein vielfältiges Vorsorgeangebot und maßgeschneiderten Service, der vor allem durch individuelle Beratung Ihre Mitarbeitenden und Ihr Unternehmen stärkt. Außerdem übernehmen wir für Sie eine Lotsenfunktion zu den Berufsgenossenschaften und anderen Sozialversicherungsträgern.

IHRE ARBEIT LEICHTER MACHEN

Angebote nach Maß

Ihr Leistungsplus

Profitieren Sie als Firmenkundin oder Firmenkunde neben den Leistungen einer gesetzlichen Krankenkasse auch von umfangreichen Zusatzleistungen.

Umfangreich informiert

Ob Beitragsberechnung, Entgeltfortzahlung, Sozialversicherung oder aktuelle Rechtsurteile:
Unter ikk-classic.de/firmenkunden finden Sie alle notwendigen Infos für Ihre Abrechnung und rechtlichen Anliegen. Darüber hinaus lesen Sie dort Wissenswertes über Personalführung und Betriebsklima, Berufsstart und Ausbildung oder Elternzeit.

Persönlich besser beraten

Wir sind für Sie da und beraten Sie gern:

- Persönlich in den IKK Servicecentern
- Nach Vereinbarung direkt in Ihrem Betrieb
- Telefonisch unter **0800 045 5400** (7 – 20 Uhr)

Über die Suchfunktion auf unserer Website finden Sie ganz schnell Ihre persönliche Ansprechperson.

Mehr unter ikk-classic.de/firmenkundenberatung

Immer up to date: der IKK Newsletter für Firmenkundinnen und Firmenkunden
Unser Newsletter informiert Sie topaktuell über viele relevante Themen rund um Sozialversicherung und Gesundheit im Betrieb. Jetzt abonnieren: ikk-classic.de/newsletter

Vom Fach für Sie

Praxisnahe Seminare

Für Führungskräfte, Personalverantwortliche, Unternehmerfrauen und Mitarbeitende im Lohnbüro bieten wir spezielle Seminare an – vor Ort und online. Erweitern Sie Ihr Know-how durch fachkundige Referierende und bringen Sie neue Impulse in Ihr Unternehmen. Schnell, topaktuell und interaktiv.

Mehr unter ikk-classic.de/seminare

Umlageversicherung

Nutzen Sie das Ausgleichsverfahren nach dem Aufwendungsausgleichsgesetz (AAG) zur finanziellen Entlastung im Rahmen der Entgeltfortzahlung aufgrund von Krankheit und Mutterschaft:

- Umlage U1 entlastet vor allem kleine und mittlere Unternehmen, die regelmäßig nicht mehr als 30 Arbeitnehmende beschäftigen. Die Arbeitgebenden können zwischen verschiedenen Umlage- und Erstattungssätzen wählen. Je höher der gewählte Satz, desto höher ist auch der Ausgleich zur Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall.
- Am Ausgleichsverfahren für die Mutterschaftsaufwendungen (Umlage U2) nehmen alle Betriebe teil.

Weitere Informationen erhalten Sie unter ikk-classic.de/umlage

GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihre Herausforderungen

Betriebe und ihre Mitarbeitenden stehen vor vielseitigen Herausforderungen: vom demografischen Wandel über rasante technische Entwicklungen bis hin zum Mangel an gut ausgebildeten Fachkräften. Diese wirken sich auch auf die Arbeitsbedingungen aus. Druck und Tempo nehmen zu und die Grenzen zwischen Beruf und Freizeit verschwimmen immer mehr.

Unsere Unterstützung

Das wichtige Fundament, um diese Herausforderungen erfolgreich zu meistern, sind gesunde, leistungsfähige und motivierte Beschäftigte. Das BGM der IKK classic unterstützt Ihren Betrieb mit passgenauen Lösungen. Gemeinsam legen wir den Fokus auf das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden und entfalten neue Potenziale. Dabei profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung in der Zusammenarbeit mit kleinen und mittelständischen Handwerksbetrieben. Zudem gehen wir unserer Lotsenfunktion zu Kooperationsbeteiligungen und Partnerschaften von Handwerksorganisationen nach.

Bestnoten von den Betrieben

94 von 100 befragten Arbeitgebenden bewerten das BGM der IKK classic mit Bestnoten von „sehr gut“ bis „gut“.[1] Spürbare Erfolge gibt es besonders in den Bereichen Betriebsklima, Arbeitsorganisation, Arbeitsplatzergonomie und Ernährung. Unsere Kundinnen und Kunden sind begeistert. Das Feedback einer Betriebsinhaberin: „Es war ein genialer Anfang für tolle Visionen – wir bedanken uns herzlichst.“

Wirksamkeit bestätigt[2]

Aktuelle Studien zeigen nicht nur positive Auswirkungen von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Rauchentwöhnung. Auch der wirtschaftliche Nutzen für Betriebe konnte ebenfalls wissenschaftlich nachgewiesen werden. So lag der durchschnittliche Return on Investment bei 2,7. Investitionen in die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit Ihrer Beschäftigten zahlen sich somit mehrfach aus.

Vielfältig profitieren

Das BGM bietet Ihrem Betrieb viele unmittelbare Vorteile:

- Analyse der aktuellen Situation
- Ableitung passgenauer Lösungen
- Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Stärkung von Ressourcen
- Förderung von Engagement und Motivation
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit

Auf lange Sicht zeigen sich weitere positive Nebeneffekte:

- Steigerung der Produktivität
- Erhöhung der Produktqualität, des Kundenservice und der Dienstleistungen
- Vermeidung von Arbeitsausfällen
- Senkung von Kosten
- Verbesserung des Images und der Bekanntheit Ihres Unternehmens
- Erhöhung der Wettbewerbsfähigkeit

Steuerliche Vorteile
Arbeitgebende können ihren Mitarbeitenden bestimmte gesundheitsfördernde Maßnahmen anbieten, die bis zu einem Betrag von 600 Euro pro Mitarbeitenden und Jahr steuerfrei bleiben (§ 3 Nr. 34 EStG).

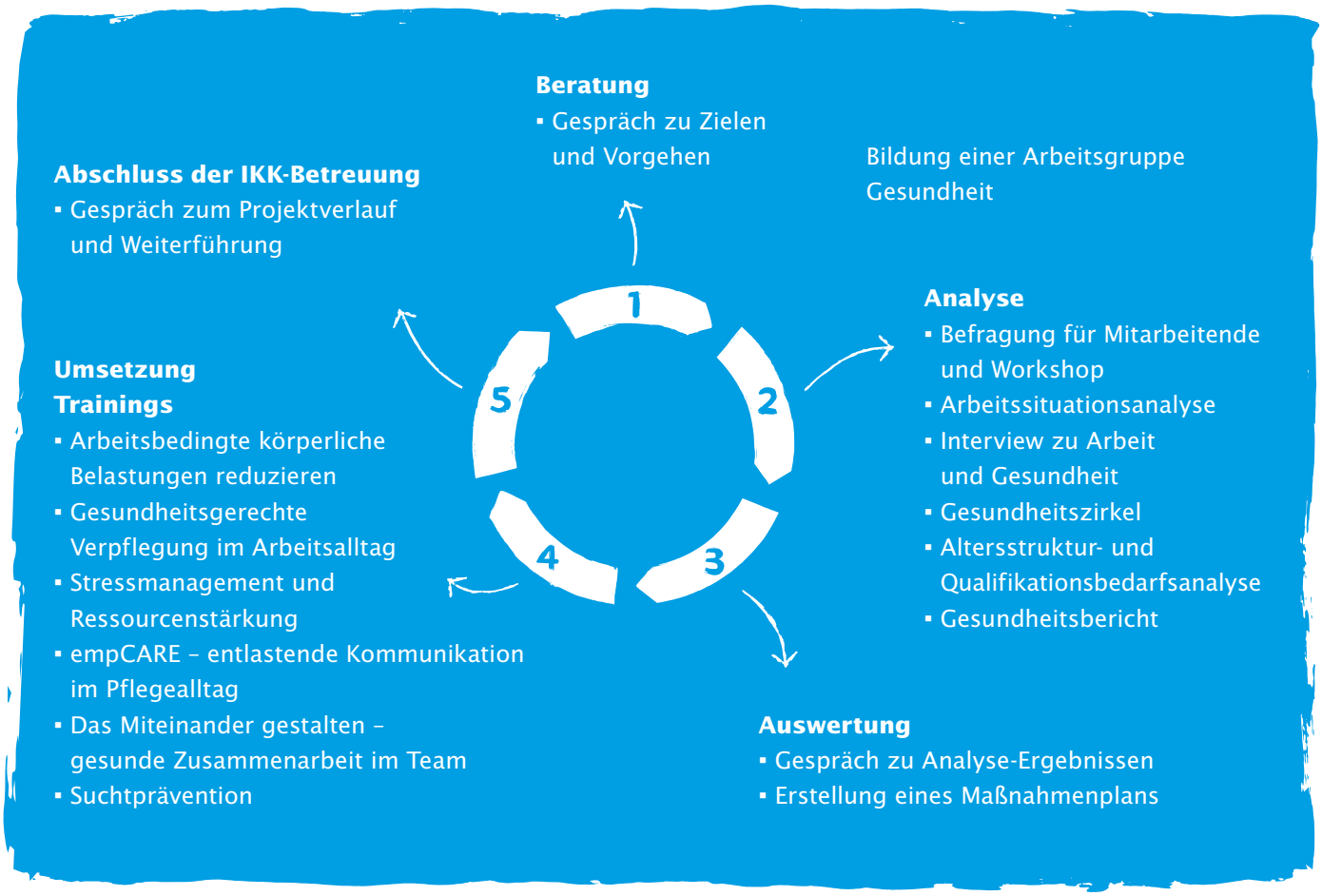
[1] Arbeitgebendenbefragung der IKK classic (2019).
[2] iga-Report 40 (2019).

Mi. Do. Fr. Sa.
Di. Mi. Do. Fr. Sa.
Di. Mi. Do. Fr. Sa.
Di. Mi. Do. F
ALLES FÜR EIN
GESUNDES LEBEN

Erfolgreiche Zusammenarbeit

Mitarbeitende einbeziehen

Gemeinsam mit der IKK classic gestalten Arbeitgebende und Mitarbeitende das BGM-Projekt. Das erhöht die Akzeptanz aller Beteiligten. Durch die Bildung einer Arbeitsgruppe (AG) Gesundheit werden alle Ebenen eines Betriebes miteingebunden. So werden die Aufgaben im BGM auf mehrere Schultern verteilt. Auch Interessenvertretungen haben innerhalb des BGMs umfassende Mitbestimmungsrechte.



IKK BGM-Bonus sichern

Ihr Engagement lohnt sich für Sie und Ihre IKK-versicherten Mitarbeitenden gleich doppelt: mit dem IKK BGM-Bonus.

500 EURO
für den Betrieb*

150 EURO
für alle IKK-versicherten Mitarbeitenden, die an allen drei Einheiten teilgenommen haben.

***Voraussetzung:**
Teilnahme von mind. drei IKK-versicherten Mitarbeitenden

So einfach geht's:

1. Schriftliche Vereinbarung mit der IKK classic zum gemeinsamen BGM-Projekt
2. Gespräche und Analyse der Gesundheitssituation mit der IKK classic, dem Arbeitgebenden und weiteren BGM-Verantwortlichen
3. Teilnahme der Mitarbeitenden an allen vereinbarten Trainingseinheiten
4. Umsetzung oder Unterstützung aller vereinbarten Maßnahmen
5. Einreichen des Bonus-Antrags bei der IKK classic

Mehr Infos unter ikk-classic.de/bgm

Gemeinsam starten

Das Beratungsgespräch

Anhand des Bedarfs Ihres Betriebes und der vorhandenen Ressourcen besprechen Sie mit der IKK Gesundheitsmanagerin oder mit dem IKK Gesundheitsmanager, welche Möglichkeiten Sie nutzen können. Gemeinsam werden die Ziele konkretisiert und das weitere Vorgehen der Zusammenarbeit festgelegt. Sofern noch keine AG Gesundheit vorhanden ist, wird diese initiiert.

Gemeinsam analysieren

Um den individuellen Bedarf und die gesundheitlichen Potenziale zu ermitteln, stehen unterschiedliche Analyseinstrumente zur Verfügung. Gemeinsam wird festgelegt, welche der Instrumente zum Einsatz kommen.

Befragung für Mitarbeitende mit Workshop

Mit einem Fragebogen werden wichtige Parameter zum Thema Arbeit und Gesundheit ermittelt. Als Ergebnis erhält Ihr Betrieb eine Beschreibung des Ist-Zustandes. In einem anschließenden Workshop werden die Erkenntnisse besprochen und Maßnahmen abgeleitet. Die Befragung kann online oder analog durchgeführt werden.

Arbeitssituationsanalyse

Anhand von Fragen moderiert die Gesundheitsmanagerin oder der Gesundheitsmanager der IKK classic eine Gesprächsrunde. Die Teilnehmenden bringen anschließend konkrete Vorschläge zur Optimierung der jeweiligen Situationen ein.

Interview zu Arbeit und Gesundheit

Die IKK Gesundheitsmanagerin oder der IKK Gesundheitsmanager bespricht mit den Mitarbeitenden in Interviews alle gesundheitsrelevanten Faktoren ihres Arbeitsplatzes. Neben Aspekten zur Arbeitsorganisation werden zum Beispiel die Themen soziale Beziehungen und Arbeitsumgebung analysiert und übersichtlich zusammengefasst.

Gesundheitszirkel

In Diskussionen werden Belastungssituationen ermittelt. Die Betroffenen werden als Beteiligte und Mitgestaltende eingebunden. So lassen sich diese Situationen im Betrieb verbessern und Veränderungen können schnell umgesetzt werden.

Altersstruktur- und Qualifikationsbedarfsanalyse (Demografie-Tool)

Mittels eines Excel-Tools können Sie Ihren Betrieb checken: Neben der Altersstruktur wird auch der Qualifikationsbedarf ermittelt. Das Demografie-Tool erfasst auf der einen Seite die Qualifikationsanforderungen des Betriebes, die erforderlich sind, um die Aufgabe am Arbeitsplatz oder im Arbeitssystem zu erfüllen, und auf der anderen Seite die Fähigkeiten und das Potenzial der Beschäftigten.

Gesundheitsbericht

Die Auswertung der Arbeitsunfähigkeitsdaten ist ein wichtiger Schritt zur Beschreibung des Krankenstandes in Ihrem Betrieb. Der Gesundheitsbericht gibt eine erste Orientierung, woran und wie häufig Beschäftigte erkranken.

Ihr Mehrwert

Die Analyse- und Dokumentationsmethoden der IKK classic sind anschlussfähig an Vorgaben aus dem deutschen Arbeits- und Gesundheitsschutz. Sie orientieren sich insbesondere an der „Leitlinie Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation“ sowie den „Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung“ (GDA-Arbeitsprogramm Psyche). Die Ergebnisse aus dem BGM können somit leicht für die Gefährdungsbeurteilungen genutzt werden – diese jedoch nicht ersetzen.

Gemeinsam umsetzen

Die Ergebnisse der Analyse werden in einem Auswertungsgespräch mit dem Betrieb und der AG Gesundheit besprochen. Gemeinsam mit der IKK Gesundheitsmanagerin oder dem IKK Gesundheitsmanager werden die nächsten Schritte der Umsetzung geplant. Dabei wird vereinbart, welche Trainings und ggf. weitere Angebote für die Beschäftigten und Führungskräfte stattfinden.

Umsetzung: IKK Trainings

Arbeitsbedingte körperliche Belastungen reduzieren

Muskel- und Skeletterkrankungen verursachen die meisten Arbeitsunfähigkeitstage. Das können Sie mit diesem Training deutlich verbessern:

- Erkennen von körperlichen Belastungen und Erarbeiten von Lösungsvorschlägen
- Neues Wissen über Entstehung und Vermeidung von Beschwerden am Muskel- und Skelettapparat
- Ergänzung des Trainings durch ausgleichende Übungen

Gesundheitsgerechte Verpflegung im Arbeitsalltag

Schaut man in die Pausenräume, sieht man selten gesundes Essen. Machen Sie mit diesem Training Ihren Mitarbeitenden gesundes Essen wieder schmackhaft:

- Bewertung und Optimierung der Ernährung am Arbeitsplatz
- Erarbeitung von Lösungen für individuelle und abwechslungsreiche Verpflegung
- Besprechung der Umsetzung und Integration in den Berufsalltag

Stressmanagement und Ressourcenstärkung

Zeitdruck, Arbeitsverdichtung und Multitasking nehmen stark zu. Mit diesem Training bekommen Ihre Mitarbeitenden wieder einen klaren Kopf:

- Identifikation und Reduzierung/Entfernen von Stressoren und psychischen Belastungen
- Kennenlernen der eigenen Stressreaktionen, Bewältigungsmechanismen und Ressourcen und gleichzeitiges Üben von Ausgleichsmöglichkeiten zur Entspannung

empCARE – entlastende Kommunikation im Pflegealltag

Pflegefachkräfte brauchen bewusste Strategien, wie sie mit emotional herausfordernden Situationen umgehen können. Mit diesem Training erlernen Ihre Mitarbeitenden Methoden, um im (Arbeits-)Alltag Entlastung für sich selbst zu schaffen:

- Unterscheidung zwischen belastender und entlastender Empathie
- Strukturierter Umgang mit Empathie
- Reflexion eigener Gefühle und Bedürfnisse

Suchtprävention

Suchtprobleme haben Auswirkungen auf das Betriebsklima, die Arbeitssicherheit und -leistung sowie die Gesundheit. In diesem Training können Sie Ihre Mitarbeitenden für die Gefahr sensibilisieren:

- Erlangen von wichtigem Wissen zum frühzeitigen Erkennen von Suchtproblemen im Beruf
- „Handwerkszeug“ für Arbeitgebende und Mitarbeitende für richtigen Umgang mit Betroffenen und Erarbeitung eines betrieblichen Handlungskonzeptes

Das Miteinander gestalten – gesunde Zusammenarbeit im Team

Ein gut funktionierendes Team ist ein wichtiger Faktor für den Erfolg, die Zufriedenheit und die Gesundheit im Betrieb – dabei ist jede und jeder Einzelne gefragt. Mit diesem Training stärken Sie die Zusammenarbeit in Ihrem Team:

- Gestaltung von regelmäßigen und effektiven Teamsitzungen
- Förderung wertschätzender Zusammenarbeit
- Bearbeitung betriebseigener Themen

Umsetzung: Seminare und weitere Angebote

Gesundes Führen

Führungskräfte haben einen direkten Einfluss auf die Leistungsbereitschaft der Mitarbeitenden. Gesunde und motivierte Mitarbeitende wirken sich wiederum positiv auf die Führungskräfte aus. Ob Ressourcen, Belastungen oder die allgemeine Gesundheit: Sie erhalten praxisnahe und individuelle Anleitungen für einen Führungsstil, der sich an Ihren Mitarbeitenden orientiert – online oder in Präsenz.

Psychische Gesundheit im Betrieb

Handwerksbetriebe stehen zu Zeiten des demografischen Wandels und Fachkräftemangels vor vielen Herausforderungen. Dabei ist jeder Betrieb nur so leistungsstark wie die eigenen Beschäftigten. Die psychische Widerstandsfähigkeit ist hier ein großer Erfolgsfaktor. Unser Seminar gibt Ihnen eine praxisnahe Anleitung, wie Stressquellen und psychische Belastungen im Betrieb identifiziert und reduziert werden. So steigt die allgemeine Arbeitszufriedenheit, und die Mitarbeitendenbindung wird erhöht.

Kommunikation gestalten

Im hektischen Berufsalltag bleibt oft nicht die Zeit, auf beginnende Konflikte einzugehen. So können Situationen eskalieren. In unserem Seminar lernen Sie Strategien kennen, die Ihnen helfen, Konflikten vorzubeugen oder diese konstruktiv zu lösen. Das Seminar basiert auf dem Kommunikationsmodell von Dr. Marshall B. Rosenberg.

Leben in Balance

Einen Betrieb zu leiten und gleichzeitig Zeit für Familie und Erholung zu haben, stellt große Anforderungen an Geschäftsführende und Ihre Lebenspartnerinnen und -partner sowie deren Umfeld. In unserem Coaching unterstützen wir Sie dabei, ein Leben in Balance zu gestalten. Dabei entwickeln Sie passgenaue Lösungen für sich und Möglichkeiten, wie Sie sich gegenseitig unterstützen können. Halten Sie die Waage zwischen Anforderungs- und Erholungsphasen und erkennen Sie Ihre eigenen Ressourcen.

Zusätzlich zu diesen Seminaren stehen Ihnen viele weitere (Online-)Seminare zur Verfügung.
Mehr Infos unter ikk-classic.de/seminare

Abschlussgespräch

An Erfolge anknüpfen

Nach Abschluss der durchgeführten Maßnahmen wertet die IKK Gesundheitsmanagerin oder der IKK Gesundheitsmanager gemeinsam mit der Betriebsleitung und der AG Gesundheit die Ergebnisse des durchgeführten Projektes aus und bespricht das weitere Vorgehen.

Weiter für Sie da
Die Gesundheitsmanagerinnen und Gesundheitsmanager der IKK classic stehen Ihrem Betrieb gerne weiterhin beratend zur Seite und unterstützen Sie bei der nachhaltigen Umsetzung.

Die IKK bewegt

Kommen und bleiben Sie in Bewegung mit der IKK bewegt-App. Sie begleitet Ihr BGM mit der IKK classic durch vielfältige Funktionen, Tipps und Einstellungsmöglichkeiten. Für teilnehmende Betriebe ist die Nutzung der App unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit der Mitarbeitenden kostenfrei.

Fit in allen Bereichen

In den Kategorien Bewegung, Ernährung, Stressmanagement, Gesundes Miteinander und Sicher am Arbeitsplatz gibt es vielfältige Möglichkeiten, die eigene Gesundheit aktiv zu gestalten. Egal, ob Sie sich bei einem Workout auspowern, bei einer Blitzentspannung eine Pause vom Alltag nehmen oder für den nächsten Arbeitstag eine gesunde Mahlzeit vorbereiten möchten – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Auf die Plätze, fertig, los!

In spielerischen Teamwettbewerben rund ums Laufen und Radfahren bekommen Sie und Ihre Mitarbeitenden die Möglichkeit, gegeneinander anzutreten oder gemeinsam gegen andere Teams in verschiedenen Challenges an den Start zu gehen. Dabei motivieren aktuelle Ranglisten, am Ball zu bleiben. Falls Sie bereits einen Fitnesstracker nutzen, können Sie diesen mit der IKK bewegt-App verbinden.
ikk-classic.de/bewegt-app

Einfach QR-Code scannen und kostenlos runterladen:

100%
IKK BEWEGT
Meine Bäume: 7
98 von 500 Bäume gepflanzt
Dein nächster Baum in 12,5 km
IKK bewegt Challenge
Team
Rang
kg CO2
Roger
45/812
254,1
Berlin
2/7
9.543
Deine täglichen Ziele
Schritte
Aktive Zeit
5.143
1h : 09m
Starte eine Aktivität
Statistik
Community
Home
Prämien
Mehr

BEST PRACTICE

Das sagen Betriebe

Wie erfolgreich unser betriebliches Gesundheitsmanagement sein kann, sieht man am besten an unseren zufriedenen Kundinnen und Kunden. Gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden und unseren Expertinnen und Experten haben sie verschiedenste Maßnahmen sowie individuelle Lösungen in die Tat umgesetzt. Überzeugen Sie sich selbst!

„Wir haben erkannt, dass neben der Kommunikation mit den Kundinnen und Kunden die Kommunikation im Team eine wichtige Rolle spielt. Deshalb haben wir uns zusammen mit einem Experten der IKK classic mit dem Thema Kommunikation auseinandergesetzt. Bei uns arbeiten Mitarbeitende aus über neun verschiedenen Kulturen zusammen. Dabei ist es sehr wichtig, dass Informationen ankommen und wir uns gut verstehen."

Christian Klemm
Geschäftsleitung Niepmann GmbH
Heizungs- und Sanitärinstallation

Das Thema Kommunikation ist auch für Sie interessant? Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren.

„Als familiengeführtes mittelständisches Unternehmen legen wir viel Wert auf gemeinsame Aktivitäten, denn sie stärken unser ‚Wir-Gefühl'. Mit dem BGM der IKK classic können wir dabei noch etwas für unsere Gesundheit tun. Inzwischen haben wir begeistert Trainings im Bereich Bewegung und Stress absolviert und sind überrascht, was man noch lernen kann. Außerdem konnte unsere Gesundheitsquote im Betrieb erheblich gesteigert werden. Damit zahlt sich das BGM aus – auch für die Mitarbeitenden."

Thomas Heidler
Geschäftsleitung der H&E Bohrtechnik GmbH

Wie sehr sich das BGM auszahlt, sehen Sie in unserem Video. Einfach QR-Code scannen und reinschauen.

„Die anspruchsvollen Arbeitsbedingungen in der Altenpflege verlangen physische Stärke und emotionale Stabilität. Das Bewusstsein unserer Mitarbeitenden für die eigene Unversehrtheit zu sensibilisieren, sehen wir als wesentlichen Baustein unserer Unternehmenskultur. Die IKK classic begleitet uns dabei erfolgreich mit einem BGM-Expertenteam. Egal ob Workshops zum ‚Umgang mit Stress' oder ‚Die richtige Ernährungsweise bei Schichtarbeit' – unsere Mitarbeitenden sind begeistert und setzen das erworbene Wissen im Alltag achtsam ein. Das gute Gefühl, jemand kümmert sich um mich, ist so elementar und fördert eine engagierte Arbeitsweise."

Heike Formann
Geschäftsleitung der Seniorenpflege
Wurzener Land GmbH – Haus alma

In unserem Video zeigen wir mehr über die Arbeit mit unseren Expertinnen und Experten. Einfach QR-Code scannen und reinschauen.

„Mit der fachlichen Unterstützung der IKK classic konnte das BGM zu einem passgenauen und ganzheitlichen Bestandteil unseres Unternehmens ausgebaut werden. Dabei trat die IKK classic als Beraterin sowie Impulsgeberin auf und hat uns hervorragend begleitet. Seit der Einführung des BGM konnten wir die Arbeitsplätze optimieren und anpassen, sodass das Arbeitsklima und die Zufriedenheit unserer Mitarbeitenden gesteigert werden konnten."

Steffen Mahl
Geschäftsleitung der Bäckerei Stöckle

Sie möchten mehr über die BGM-Erfolge erfahren? Einfach QR-Code scannen und unser Video anschauen.

Noch nicht überzeugt?
An unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement haben bundesweit bereits mehrere tausend Betriebe teilgenommen. Entdecken Sie weitere Referenzbetriebe unter: ikk-classic.de/bgm-best-practice

Vom BGM zum Corporate Health Award 2021

Die Sachsenmaier GmbH, Fachbetrieb für Sanitär, Heizung und Badkultur in Göggingen, ist ein klassischer Handwerksbetrieb, der in der 4. Generation mit ca. 30 Beschäftigten geführt wird. Die Gesundheit der Mitarbeitenden war hier schon immer ein wichtiges Thema. Mit Einführung eines strukturierten betrieblichen Gesundheitsmanagements konnte der Fokus noch stärker auf die Belange der Mitarbeitenden gelegt werden: von Workshops zur Reduzierung körperlicher Belastungen am Arbeitsplatz, über die Optimierung der Arbeitsverhältnisse hin zur Förderung von Azubis. Die enge Einbindung der Chefetage und die große Wertschätzung gegenüber allen Beschäftigten zeichnet das Unternehmen aus. Und das kommt an: Die Teilnahmequote an den Gesundheitsmaßnahmen ist stets bei fast 100 Prozent.

Ganz besonders freute sich **Tanja Bleicher**, Organisatorin all der Maßnahmen im Betrieb, über die Auszeichnung:

„Es ist für uns ein Zeichen, dass wir – ganz besonders in der jetzigen Zeit – auf dem richtigen Weg sind. Gesunde und zufriedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind der Schlüssel zum Erfolg und der richtige Weg in eine erfolgreiche Zukunft.“

Vom BGM zum Corporate Health Award 2022

Dem 1990 aus einer Garage gegründete Familienbetrieb Wilhelm Mahler Stahl-, Metall- und Maschinenbau aus Kirchheim am Ries liegt das gesundheitliche Wohl seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seit seinem Bestehen sehr am Herzen. Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit werden aus den Bedarfsanalysen abgeleitet. Damit sind die Mitarbeitenden nicht bloße Konsumenten des BGM, sondern können die Prozesse aktiv mitgestalten. Es gibt flexible Arbeitszeitmodelle, ergonomische Maschinen und gemeinsame Aktivitäten und Trainings.

Angelika Mahler, Leitung Verwaltung und BGM-Beauftragte freut sich:

„Mit Stolz und großer Freude nehmen wir den Award entgegen. Unser herzlicher Dank gilt allen, die daran beteiligt waren. Wir, das Team der Firma Wilhelm Mahler, organisieren kein Gesundheitssystem – wir leben es!“

Der **Corporate Health Award** wird vom Marktforschungsunternehmen EUPD Research und der Wirtschaftszeitung Handelsblatt vergeben. Er ist die renommierteste Auszeichnung in Deutschland für die Umsetzung betrieblicher Gesundheitssysteme in verschiedenen Branchenkategorien. Seit 2016 ist die IKK classic Sonderpreispartnerin in der Kategorie „Gesundes Handwerk“.

GESUNDHEIT? CHECK!

Gesundheitstage im Betrieb

Sicher ist sicher
Ob 30-minütiger Kurz-Workshop, einzelne oder ganztägige individuelle Checks: wir stellen Ihnen kostenlos aus einer Vielzahl von Gesundheitstests, Workshops und Vorträgen Ihre individuelle Veranstaltung zusammen. Unseren Erfahrungen nach können schon die Ergebnisse dieser Tests zu Veränderungen der Arbeits- und Lebensweise beitragen.

Herz-Kreislauf-System
Körpergewicht, Körperfett, Blutdruck und Blutfettwerte sind wichtige Parameter für Herz und Kreislauf. Mit verschiedenen Tests ermitteln wir diese und andere Blutwerte – inklusive individueller Beratung.

Rückengesundheit
Mit einem Rücken-Check wird die Form und Funktion der Wirbelsäule gemessen und bewertet. Er sensibilisiert die Teilnehmenden für ihre Rückengesundheit und gibt Anstöße zu Verhaltensänderungen.

Diabetes-Check
Die Blutzuckermessung ist ein einfaches Verfahren zur Diagnostik von zu hohen Blutzuckerwerten.

Stress-Check
Die Stressregulationsfähigkeit des Körpers ist anhand der Anpassung der Herzfrequenz an die Atmung messbar. Die Messung gibt Auskunft, wie gut sich der Körper an unterschiedliche Belastungen anpassen kann.

Gewerkespezifische Tests
Das gute Zusammenspiel von Knochen, Bändern und Muskeln ist eine wichtige Grundlage, um fit und gesund zu sein und zu bleiben. Auf Basis der jeweiligen gewerkespezifischen Belastungen testen wir die Beweglichkeit und die Mobilität.

Handkraftmessung
Ein leicht zu messendes Indiz für die Kraftfähigkeit der Arm- und Oberkörpermuskulatur ist die Griffstärke.

Lungenfunktionstest
Je tiefer Sie atmen, desto besser werden Ihre Organe und Muskeln mit Sauerstoff versorgt. Dies hat unter anderem Auswirkungen auf Ihre Leistungsfähigkeit. Ihr Lungenvolumen gibt hierüber Auskunft.

Reaktions-Check
Mit verschiedenen Lichtimpulsen und unterschiedlichen Farben werden Reaktion und Schnelligkeit gemessen. Dabei gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, auch die Koordinationsfähigkeit und die Geschicklichkeit zu checken: z. B. stehend oder sitzend an Tisch und Werkbank, als Parcours auf dem Boden oder sogar an Regalen.

Koordinations-Check
Mithilfe verschiedener Übungen wird das Gleichgewicht zwischen natürlicher Beweglichkeit, Muskelstärke und körperlicher Stabilität beurteilt.

Workshops in Ihrem Betrieb
Parallel oder separat zu den Gesundheitstests bieten wir Workshops oder Vorträge an. Da es uns wichtig ist, dass Sie und Ihre Mitarbeitenden das Optimum aus der Veranstaltung mitnehmen, stimmen wir das Thema, die Länge sowie die Organisation individuell mit Ihnen ab.

3D-Gesundheitsparcours der IKK classic – ein digitaler Gesundheitstag
Bei einer 360°-Panoramatour durch eine virtuelle Messehalle erlernen Sie und Ihre Mitarbeitenden Grundtechniken für Ihr persönliches Gesundheitsverhalten in den Bereichen: Ernährung, Bewegung, Stress und/oder Schlaf. In den umliegenden gewerke- und berufsgruppenspezifischen Hallen gibt es zudem weitere spannende Tipps und Tricks – teilweise auch von Berufsgenossenschaften. Der 3D-Gesundheitsparcours der IKK classic bietet eine virtuelle Ergänzung zu den Gesundheitstagen im Betrieb.

Weitere Informationen zum 3D-Gesundheitsparcours der IKK classic finden Sie unter
ikk-classic.de/3d-gesundheitstag

Aus der Praxis für die Praxis

Wertvolles Wissen

Sie möchten einfach und schnell Maßnahmen für mehr Gesundheit im Berufsalltag umsetzen? Dann nutzen Sie unsere verschiedenen Vorträge, Workshops und Tests. Die kurzen Veranstaltungen vermitteln Ihren Mitarbeitenden wertvolles Wissen und praktische Tipps, die unmittelbar umgesetzt werden können.

Gesunde Bewegung

Der Rücken ist der Dreh- und Angelpunkt für eine aufrechte Haltung und alle Bewegungen.

- Vermittlung von wertvollem Hintergrundwissen zum Thema Rückengesundheit
- Bewertung von Arbeitsabläufen
- Ausgleichsübungen zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur

Gesunde Ernährung

Gesunde Ernährung und ausreichendes Trinken fördern die Gesundheit und steigern das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit.

- Wichtige Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung
- Motivierende Praxishilfen und Tipps für den Berufsalltag

Stressbewältigung

In der modernen Arbeitswelt ist Stress ein häufiger Begleiter.

- Informationen über potenzielle Stressauslöser
- Kennenlernen von Möglichkeiten der Stressverringerung und Stressbewältigung

Sucht frühzeitig erkennen

Sucht kann in vielen Erscheinungsformen vorkommen und darf kein Tabuthema sein. Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeitenden für dieses Thema.

VON PARTNERSCHAFTEN UND ERFAHRUNGEN PROFITIEREN

Vorteile sichern

Wir schaffen Zusatznutzen für unsere BGM-Betriebe, indem wir Synergien nutzen, um zeitliche, finanzielle und psychische Ressourcen zu schonen. Und das ist längst nicht alles:

- Wir informieren und vermitteln hilfreiche Angebote unserer Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner.
- Wir binden diese auf Wunsch bei der Suche nach der optimalen Lösung für arbeitsbedingte Herausforderungen ein.
- Wir haben mit vielen Berufsgenossenschaften die wechselseitige Anerkennung von Maßnahmen im Bereich BGM und Arbeitsschutz vereinbart.
- Wir unterstützen Sie bei der Dokumentation im Rahmen von gesetzlichen Pflichten.
- Wir stehen mit den Sozialleistungsträgern, insbesondere mit den Berufsgenossenschaften, der Deutschen Rentenversicherung und der Bundesagentur für Arbeit, in ständigem Kontakt und stimmen die Präventionsleistungen nachhaltig aufeinander ab.

Ihre Ansprechperson finden Sie unter
ikk-classic.de/gesundheitsmanagement

Gemeinsam zum Erfolg

Partnerschaften der IKK classic

- Innungen und Fachverbände auf Kreis-, Bezirks-, Länder- und Bundesebene
- Betriebliche Beratende der Handwerkskammern und Kreishandwerkerschaften
- Viele weitere Organisationen, wie zum Beispiel Gesellenausschüsse oder Unternehmerfrauen im Handwerk
- Berufsgenossenschaften
- Deutsche Rentenversicherung
- Bundesagentur für Arbeit
- Sozialpartnerschaftsorganisationen
- Sicherheitsfachkräfte, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte, Arbeitsmedizinerinnen und Arbeitsmediziner und Präventionsspezialisierte der Unfallversicherungen sowie der Institutionen im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Demografie- und Potenzialberatende der Länder und des Bundes

Gesundheit und Führung

In der Ausbildung von Führungskräften, zum Beispiel zur Meisterin oder zum Meister, informiert die IKK classic über die speziellen Anforderungen in Sachen Gesundheit und Führung. Mit branchenspezifischen Möglichkeiten der Gesundheitsförderung sowie Tipps für die persönliche Fitness. Außerdem werden Lehrkräfte sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Rahmen der Fachkräfteausbildung – beispielsweise in den überbetrieblichen Ausbildungsstätten – unterstützt.

Eingliederung

Betriebliches Eingliederungsmanagement

Ob berufstypische Belastungen, eine schwere Erkrankung oder ein Unfall: Manchmal fällt eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter längere Zeit aus oder kann ihren bzw. seinen Beruf gar nicht mehr ausüben. Jedes Unternehmen ist gesetzlich verpflichtet, ein betriebliches Eingliederungsmanagement anzubieten, wenn Beschäftigte innerhalb eines Jahres mehr als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig sind.

Arbeitsplätze erhalten

Die Betriebsleitung klärt mit der oder dem Beschäftigten, ob und wie die Arbeitsunfähigkeit überwunden werden kann. Außerdem wird besprochen, mit welchen Verbesserungen einer erneuten Arbeitsunfähigkeit vorgebeugt werden kann und so der Arbeitsplatz erhalten bleibt.

Weitere Informationen finden Sie unter
ikk-classic.de/bem

BGM UND MEHR

Unsere Leistungen im Überblick

- **Online-Firmenkundenbereich** – umfangreiche Inhalte für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sowie für Personalverantwortliche auf: ikk-classic.de/firmenkunden
- **Betrieb Aktuell** – wichtige Informationen aus Sozialversicherungs-, Steuer- und Arbeitsrecht: ikk-classic.de/betrieb-aktuell
- **Praxiswissen** – alles zum Thema Sozialversicherung inklusive SV-Lexikon, praktische Tools und Rechner sowie zahlreiche Onlineformulare: ikk-classic.de/praxiswissen
- **Seminarportal** – kostenfreies Seminarangebot; online oder vor Ort in Ihrer Nähe: ikk-classic.de/seminare
- **BGM Bonus** – bares Geld für Betriebe und IKK-versicherte Beschäftigte: ikk-classic.de/bgm
- **Firmenkunden-Newsletter** – digitale Post rund um die Themen gesunde Arbeitswelt, Versicherungsrecht und betriebliches Gesundheitsmanagement: ikk-classic.de/newsletter
- **Firmenkundenhotline** – täglich erreichbar von 7–20 Uhr: **0800 045 5400**
- **IKK bewegt-App** – kostenfreie Nutzung für alle teilnehmenden Betriebe unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit: ikk-classic.de/bewegt-app

Ihr Weg zu uns

Wir informieren Sie gerne über unsere Angebote. Fragen Sie einfach bei Ihrer IKK classic vor Ort nach Ihrer IKK Gesundheitsmanagerin oder Ihrem IKK Gesundheitsmanager oder werden Sie online fündig: ikk-classic.de/gesundheitsmanagement

Herausgegeben von
IKK classic
Tannenstraße 4 b
01099 Dresden

Impressum
Diese Informationsbroschüre ist eine Zusammenfassung des bei Drucklegung geltenden Rechts. Maßgeblich sind stets Gesetz und Satzung der IKK classic.

Ausführliche Informationen zu einzelnen Themen erhalten Sie in Ihrem IKK Servicecenter oder unter ikk-classic.de

Fotos
S. 18–19: Fotos der Firma Niepmann GmbH, H&E Bohrtechnik, Haus alma und der Bäckerei Stöckle
S. 20–21: Fotos der Firmen Sachsenmaier GmbH und Wilhelm Mahler Stahl-, Metall- und Maschinenbau

IHRE FRAGEN. UNSERE ANTWORTEN.

Sie haben Fragen? Wir sind für Sie da.
Sie erreichen uns telefonisch von 7 bis 20 Uhr:

Kostenlose IKK Firmenkundenhotline

0800 045 5400

IKK classic-App | Facebook | Twitter | Instagram | YouTube | TikTok

MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC® C013024
www.fsc.org

ikk40110001
Stand 03/2023