

VERLÄSSLICHE MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

Medizinische Informationen zu	Inhalt	Autor (Herausgeber)	Link
Krankheitsbilder	<ul style="list-style-type: none"> • Symptome, Ursachen und Risikofaktoren unterschiedlicher Krankheitsbilder • Überblick über Vor- und Nachteile von Behandlungsoptionen und Gesundheitsangeboten • Zusätzlich Informationen zur elektronischen Patientenakte (ePA), e-Arbeitsfähigkeitsbescheinigung, e-Rezept, digitale Gesundheitsangebote (DiGA), Telemedizin • Informationen zu Prävention und Pflege 	<p>Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)</p> <p>Bundesministeriums für Gesundheit (BMG)</p>	<p>https://www.gesundheitsinformationen.de/</p> <p>https://gesund.bund.de/</p>
Patientenleitlinien	<ul style="list-style-type: none"> • Patientenleitlinien nach Organsystemen übersetzen die ärztlichen Leitlinien in eine allgemein verständliche Sprache • Checklisten: gute Arztpraxis, Arztbewertungsportale, IGeL-Leistungen • Wörterbuch für Volkskrankheiten: medizinische Fachbegriffe und gängige Abkürzungen allgemeinverständlich erklärt 	Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) im Auftrag der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und Bundesärztekammer	https://www.patienteninformation.de/patientenleitlinien
Männergesundheit / Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • Geschlechterspezifische Informationen zu Gesundheit und Krankheit, Arzneimitteln, Prävention, Ernährung, Sucht, Sexualität, Altern 	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	<p>https://www.maennergesundheitsportal.de/</p> <p>https://www.frauengesundheitsportal.de/</p>
Post Covid / Long Covid	<ul style="list-style-type: none"> • für betroffene Patienten, für Arbeitnehmer und Arbeitgeber • Informationen zum Krankheitsbild, zu besonderen Patientengruppen, Anlaufstellen, Selbsthilfe, medizinische Behandlung, Rehabilitation 	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	https://www.longcovid-info.de/
Herzerkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu Herzerkrankungen und deren Behandlung • Beantwortung von häufigen Patientenfragen • kostenfreie Herzseminare für Patienten • Broschüren zu speziellen Herzthemen 	Deutsche Herzstiftung e.V. <i>unabhängig, mit wissenschaftlichem Beirat und Kooperationen mit medizinischen Fachgesellschaften</i>	https://www.herzstiftung.de/
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> • Patientenleitlinien zu Schäden an der Netzhaut, Diabetes und Schwangerschaft, Schwangerschaftsdiabetes, • Therapie des Typ-2-Diabetes und seinen Folgeerkrankungen (Nierenerkrankungen bei Diabetes im Erwachsenenalter, Nervenschädigungen bei Diabetes im Erwachsenenalter) 	Deutsche Diabetesgesellschaft e.V. <i>medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft mit Fachausschüssen, Forschungszentrum und Forschungsnetzwerk</i>	https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/leitlinien/patientenleitlinien.html

Medizinische Informationen zu	Inhalt	Autor (Herausgeber)	Link
Krebserkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Patientenleitlinien des Leitlinienprogramms Onkologie • Informationen zur Erkrankung, Diagnostik, Behandlung, Nachsorge und Rehabilitation • Hinweise für Angehörige und Übersicht von Unterstützungsangeboten und Beratungsstellen • blaue Ratgeber: Broschüren zu verschiedenen Krebserkrankungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte zur Krebstherapie, Prävention und Früherkennung 	Deutsches Krebsforschungszentrum Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) Stiftung Deutsche Krebshilfe	https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/
Chronische Nierenerkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen über die Nierenfunktion, Nierenfunktionstests, Zeitpunkt und Art der Nierenersatzbehandlungen und Nierentransplantation • Informationen zu sozialen und sozialrechtlichen Fragen der chronischen Nierenerkrankung 	Deutsche Gesellschaft für Nephrologie e. V. Bundesverband Niere e. V.	https://www.nieren-navi.de/ https://www.sozialrecht-nierenpatienten.online/
Psychische Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu Formen, Ursachen, Diagnose, Therapieformen, Arzneimittel, und Prävention psychischer Erkrankungen • Informationen zu Krisenanlaufstellen, ambulante und stationäre Versorgung, Rehabilitation, Selbsthilfe, Online-Angebote 	Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf <i>gefördert durch die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde</i>	https://www.psychenet.de/de/psychische-gesundheit.html
Seltene Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Portal für seltene Krankheiten und Orphan Drugs (Arzneimittel für die Behandlung seltener Krankheiten) • Überblick über die Versorgungsmöglichkeiten für Menschen mit Seltene Erkrankungen in Deutschland • Beratung für Betroffene und Angehörige 	Orphanet <i>Konsortium europäischer Partnerländer mit Förderung durch die Europäische Union</i> Universitätsklinikum Frankfurt ACHSE e. V. <i>Dachverband von und für Menschen mit chronischen seltenen Erkrankungen und deren Angehörige</i>	https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/index.php https://www.se-atlas.de/ https://www.achse-online.de/de/

VERLÄSSLICHE PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Praktische Informationen zu	Inhalt	Autor (Herausgeber)	Link
Arzt- und Psychotherapeutensuche	<ul style="list-style-type: none"> Suche nach Ärztinnen/Ärzten und Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten nach Fachrichtungen und Zusatzbezeichnungen nach PLZ oder Ort 	Bundesministeriums für Gesundheit (BMG)	https://gesund.bund.de/suchen/aerztinnen-und-aerzte
	<ul style="list-style-type: none"> Verlinkung zur Arztsuche bei den regionalen kassenärztlichen Vereinigungen 	Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)	https://www.kbv.de/html/arztsuche.php
Zahnarztsuche	<ul style="list-style-type: none"> Verlinkung zur Zahnarztsuche bei den regionalen Kassenzahnärztlichen Vereinigungen 	Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung (KZBV)	https://www.kzbv.de/zahnarztsuche.1078.de.html
Weitere öffentliche Suchen zu Leistungserbringern	<ul style="list-style-type: none"> Suchfunktionen nach Region, Patientengruppen, Erkrankung, Spezialisierungen und Qualität Krankenhäuser, Hebammen, Pflege-Einrichtungen 	GKV-Spitzenverband, Bund der Krankenkassen	https://www.gkv-spitzenverband.de/service/versicherter_service/suchmaschinen/suchmaschinen.jsp
	<ul style="list-style-type: none"> Hospiz- und Palliativangebote 	Verband der Ersatzkassen	https://www.hospizlotse.de/presentation/pl_startseite.aspx
	<ul style="list-style-type: none"> Krankenhäuser 	Bertelsmann Stiftung, Weisse Liste gemeinnützige GmbH	https://www.weisse-liste.de/krankenhaus
	<ul style="list-style-type: none"> Heilmittelerbringer (Physiotherapie, Logopädie, Ernährungstherapie, Podologie, Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie) 	GKV-Spitzenverband, Bund der Krankenkassen	https://www.gkv-spitzenverband.de/service/heilmittelerbringer/heilmittelerbringer.jsp
	<ul style="list-style-type: none"> Rehabilitationskliniken 	4QD – Qualitätskliniken.de GmbH <i>gemeinsames Projekt verschiedener Reha-Kliniken und dem Zweckverband freigemeinnütziger Krankenhäuser Münsterland und Ostwestfalen e. V.</i>	https://www.qualitaetskliniken.de/
Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none"> Informationen zu Formen und zum Ablauf der psychotherapeutischen Behandlung und wann eine Behandlung ratsam ist Informationen zum Zugang zur psychotherapeutischen Behandlung auch als Broschüre „Wege zur Psychotherapie“ erhältlich 	Bundespsychotherapeutenkammer	https://www.wege-zur-psychotherapie.org/

Praktische Informationen zu	Inhalt	Autor (Herausgeber)	Link
Impf-Check	<ul style="list-style-type: none"> mit wenigen Mausklicks den individuellen Impfstatus ermitteln allgemeine Informationen rund um das Thema Impfungen: zugelassene und empfohlene Impfungen in den verschiedenen Altersgruppen, Impfzeitpunkt, Impfrisiken, Impfnebenwirkungen, Kosten 	<p>CRM Centrum für Reisemedizin GmbH <i>Mitglied im Vaccine Safety Net der WHO</i></p> <p>vfa. Verband Forschender Arzneimittelhersteller e. V.</p> <p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)</p>	<p>https://www.impfkontrolle.de/</p> <p>https://www.vfa.de/de/arsneimittel-forschung/impfen/impfcheck</p> <p>https://www.impfen-info.de/</p> <p>https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck/#c17448</p>
IGeL-Monitor	<ul style="list-style-type: none"> IGeL = individuelle Gesundheitsleistungen, die in der Arztpraxis von Versicherten privat zu bezahlen sind Bewertung von Nutzen und Schaden von IGeL-Leistungen nach wissenschaftlichen Kriterien Für die informierte Entscheidungsfindung 	Medizinischer Dienst Bund (MD)	https://www.igel-monitor.de/
Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs)	<ul style="list-style-type: none"> „DiGA-Verzeichnis“ nach Organsystemen, Anwendungsplattform, Altersgruppe, Sprache Informationen zu Eigenschaften, Leistungen und Nutzen Zugang: Verordnung vom Arzt oder Psychotherapeuten Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse 	Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)	https://diga.bfarm.de/de/verzeichnisse
Unabhängige Patientenberatung	<ul style="list-style-type: none"> Beratung zu gesundheits-, zivil- und sozialrechtlichen sowie psychosozialen Fragen in 30 regionalen Beratungsstellen, per Telefon oder online Beratungsspektrum u. a. Arznei-, Heil- und Hilfsmittel, Befunderläuterungen, Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, zahnmedizinische Versorgung, IGeL, Behandlungsfehler, Krankengeld, Zuzahlung, Kosten-erstattung, Patientenrechte, Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht 	unabhängige Beratung, im gesetzlichen Auftrag nach SGB V	<p>https://www.patientenberatung.de/de</p> <p>Beratungshotline: Tel. 0800 011 77 22</p>
Selbsthilfegruppen z.B. Deutsche Rheuma-Liga e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Selbsthilfegruppen finden Informationen zu Diagnose & Behandlung (4 Hauptgruppen): entzündlich-rheumatische Erkrankungen (z. B. rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew), degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen (z.B. Arthrose), Weichteilrheumatismus (z. B. Fibromyalgie), Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden (z. B. Gicht) Risiko-Selbsttest, Rheumaspezialisten-Suche Beratung und Veranstaltungen für Betroffene zu Alltag, Reisen, Beruf 	<p>Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e. V.</p> <p><i>mit vielen Netzwerkpartnern wie medizinische Fachgesellschaften, Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie, Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Sozialversicherungsträger</i></p>	<p>https://www.nakos.de/</p> <p>https://www.rheumaliga.de/publikationen/</p>

Praktische Informationen zu	Inhalt	Autor (Herausgeber)	Link
Suchtberatung	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle kostenfreie professionelle Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Alkoholsucht, Glücksspiel, Cannabis und anderen Substanzabhängigkeiten per Textnachricht, Chat, Video und/oder vor Ort • Digitale Tools mit interaktiven Übungen im Rahmen der individuellen Beratung • Kostenlose Registrierung (auch anonym möglich) erforderlich • Suchthilfeverzeichnis nach Region, betroffenen Personengruppen und Suchtthema 	<p>Delphi – Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH, DigiSucht-Plattform als staatlich gefördertes Modellprojekt in aktuell 13 Bundesländern mit 40 Suchtberatungsstellen und mehr als 80 Beraterinnen und Beratern</p> <p>Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V.</p>	<p>https://www.suchtberatung.digital/unser-angebot/</p> <p>https://www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis</p>