

A man with dark hair and a beard is shown in profile, looking upwards with his eyes closed. He is wearing a black t-shirt. The background is a blurred outdoor setting with green trees and a path, suggesting a park or a natural area. The lighting is bright and natural, indicating it might be daytime.

# IKK KOPF- SCHMERZ

Ihr individuelles Coaching-  
programm bei chronischen  
Kopfschmerzen.

## Ziel des Coachings

Durch ein individuell für Sie gestaltetes Therapieprogramm wollen wir Ihre Kopfschmerztage verringern und dadurch Ihre Lebensqualität verbessern.

## Programminhalte

- 12 Monate individuelle Betreuung
- Psychologische Begleitung durch einen persönlichen Coach (durch eine Psychologin/einen Psychologen oder psychologisch geschultes medizinisches Personal)
- Passgenaue medizinische Information zu Ihrer Kopfschmerz-Situation und Ihrer Gesundheit
- Optimierung der Maßnahmen bei Kopfschmerzattacken
- Gemeinsame Optimierung von Maßnahmen zur Präventionsmedikation
- Möglichkeit einer Sprechstunde mit einer Fachärztin/einem Facharzt des Kopfschmerzzentrums Frankfurt
- Digitales Schmerztagebuch und viele weitere Funktionen mit der Thieme Coach App

## Voraussetzungen und Infos zur Teilnahme

- Es liegt eine gesicherte Indikation chronischer Kopfschmerzen vor.
- Sie sowie die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt belegen die Teilnahme- und Einverständniserklärung.
- Die Teilnahme ist freiwillig, für IKK-Versicherte kostenlos.
- Sie sollten zwischen 16 und 80 Jahre alt sein.
- Sie können die Teilnahme innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen widerrufen.

## Datenschutz und -sicherheit

IKK Kopfschmerz unterliegt der gleichen Schweigepflicht wie Sie das auch sonst von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt gewohnt sind. Ihre Daten und Angaben sind geschützt.

Mehr Infos zum Programm und den Anmelde-möglichkeiten finden Sie unter [ikk-classic.de/kopfschmerz](https://ikk-classic.de/kopfschmerz)



Stand 11/2023