



PROMED



NEWSLETTER DIABETES TYP 1

BetterDoc

IMMER IN DEN BESTEN HÄNDEN

SO NEHMEN SIE KONTAKT AUF

Telefon **0800 444 6 999**
(Mo–Fr, 9–18 Uhr)
Vereinbaren Sie einen Rückruftermin auf betterdoc.org/ikk-classic

Mit einer Diagnose kommen die Fragen und oft auch der Wunsch nach einer Zweitmeinung. Die Suche nach geeigneten Fachkräften ist jedoch zeitintensiv. BetterDoc hilft dabei, schnell und einfach die bestmögliche Versorgung zu finden.

Ob bei der Diagnosestellung, vor einem operativen Eingriff oder in einer langfristigen Therapie: In einer ärztlichen Behandlung kommen immer wieder Fragen auf. Patientinnen und Patienten können aber nur in seltenen Fällen die fachliche Eignung ihrer behandelnden Ärztinnen und Ärzte beurteilen. Ein Problem, denn die Wahl der richtigen Praxis oder der richtigen Klinik ist oft entscheidend für den weiteren Verlauf



IKK Med:
täglich rund um die Uhr
0800 455 1000

Die kostenfreie medizinische Service-Hotline der IKK classic berät Sie:
– zum vorbeugenden Schutz Ihrer Gesundheit im Alltag, im Beruf und auf Reisen
– zu Erkrankungen, Behandlungsmethoden und der richtigen Einnahme von Medikamenten
– zu Fragen rund um das Coronavirus

NIE ALLEIN DASTEHEN. SO ERREICHEN SIE DIE IKK CLASSIC:
rund um die Uhr über unsere kostenlose IKK Service-Hotline **0800 455 1111**
info@ikk-classic.de

SO FUNKTIONIERT BETTERDOC



1 PROBLEM BESCHREIBEN

Schildern Sie Ihr Problem dem medizinischen BetterDoc-Team. Rufen Sie kostenlos die Hotline an oder vereinbaren Sie einen Rückruf.



2 FALLANALYSE

Ihr individueller Fall wird von medizinischem Fachpersonal analysiert. Anschließend werden die besten Praxen oder Kliniken für Sie recherchiert.



3 EMPFEHLUNG ERHALTEN

Innerhalb von 48 Stunden erhalten Sie sachlich begründete Empfehlungen für ärztliche Spezialistinnen und Spezialisten. Auf Wunsch vereinbart BetterDoc auch direkt einen Termin für Sie.



Zum Online-Magazin:
ikk-classic.de/gesund-machen-magazin

Unser Online-Magazin Gesund.Machen. Von leckeren Rezepten über Fitnesstipps bis hin zu packenden Reportagen – in unserem Online-Magazin Gesund.Machen, lesen Sie jeden Monat neue, spannende Artikel aus der Welt der Gesundheit.

NOCH MEHR ENTDECKEN



Direkt anmelden:
ikk-classic.de/newsletter-abonnieren

In Sachen Gesundheit wollen Sie immer auf dem neuesten Stand bleiben? Dann kommt hier Ihr Trend-Update fürs E-Mail-Postfach: Unsere kostenlosen Newsletter versorgen Sie regelmäßig mit Neuigkeiten rund um einen gesunden Lebensstil – speziell zuge-schnitten auf Ihre Interessen.

JETZT ABONNIEREN:
DIE E-MAIL-NEWSLETTER DER IKK CLASSIC



RABATTVERTRÄGE



BESSERE VERSORGUNG

Die **IKK classic** hat für ihre Versicherten mit zwei Herstellern Verträge abgeschlossen, die eine qualitätsgesicherte und günstige Versorgung gewährleisten.

Bei Bedarf erhalten Sie mit „OneTouch Ultra® Plus“ (PZN: 13754775) und „OneTouch Select® Plus“ (PZN: 10963219) der LifeScan Deutschland GmbH sowie mit „Accu-Chek Instant“ (PZN: 16796165) der Roche Diabetes Care Deutschland GmbH qualitätsgesicherte und moderne Messutensilien.

Das „OneTouch Ultra Plus Reflect“ von LifeScan ist ein modernes Messsystem mit einem Blutzucker-Mentor, der empfiehlt, wie Sie Über- und Unterzuckerungen vermeiden können. Zusätzlich erkennen Sie dank der dreifarbigem Anzeige „ColourSure® Plus“ leichter, wann sich der Blutzuckerwert einem gefährlichen Bereich nähert. Außerdem lassen sich die Daten mit diesem Gerät und der Smartphone-App schnell an Ihren Arzt übermitteln. Die OneTouch® Delica® Plus Stechhilfe hat zudem 13 Tiefeneinstellungen und ermöglicht so ein schmerzärmeres Stechen.

Mit dem **ACCU-CHEK INSTANT** Blutzuckermessgerät kann der Blutzucker besonders einfach, zuverlässig und komfortabel gemessen werden. Der breite Blutzuckermessstreifen funktioniert wie ein Schwamm. In Sekundenschnelle zeigt das große beleuchtete Display die Messwerte gut lesbar an. Über die intuitive Farbskala erkennen Sie auf einen Blick, ob ein Messwert zu niedrig, zu hoch oder im Zielbereich liegt.

Die Verordnungsfreiheit des Arztes bezüglich anderer Blutzuckerteststreifen-Produkte bleibt unberührt.



Als insulinpflichtiger Diabetiker können Sie unter den nachfolgenden Kontakten Ihr kostenloses Messgerät bestellen (lassen):

onetouch.de/angebote

Bitte diesen Bestellcode eingeben: **IC35421IK** oder telefonisch unter **0800 70 77 007**

instant-testen.de

Hier ist kein Bestellcode erforderlich. Den Kundenservice erreichen Sie unter **0800 44 66 800**

(kostenfrei, Mo–Fr, 8–18 Uhr)



BETTERDOC HILFT JEDES JAHR MEHREREN TAUSEND MENSCHEN, DEN RICHTIGEN ARZT ODER DIE RICHTIGE ÄRZTIN ZU FINDEN



› einer Erkrankung. Gerade bei Operationen oder schwerwiegenden Leiden ist Qualität von größter Bedeutung.

BetterDoc hilft jedes Jahr mehreren Tausend Menschen, für alle medizinischen Erkrankungen und Fachbereiche den richtigen Arzt oder die richtige Ärztin zu finden. Denn das unabhängige Familienunternehmen hat sich ganz der Spezialistenuche im Auftrag der Erkrankten verschrieben. Die Basis der Suche bilden, neben der individuellen gesundheitlichen Situation, verschiedene objektive Qualitätskriterien. Deshalb empfiehlt BetterDoc nur die Ärztinnen und Ärzte, die nachweislich große Erfahrung und sehr gute Ergebnisse aufweisen. Auch Parameter wie die maximale Entfernung von Ihrem Wohnort fließen mit ein.

Versicherte der **IKK classic** können den Service von BetterDoc mit dem Code **IKKC-DMP1** kostenfrei nutzen.

HEILUNG MIT MODERNSTEN METHODEN

Die Behandlung chronischer Wunden, wie eines diabetischen Fußes, ist oft langwierig und für Betroffene und Angehörige eine Belastung. Die **IKK classic** unterstützt Sie mit einer innovativen und individuellen Behandlung.

Die Füße sind bei Diabetes besonders anfällig für Verletzungen. Wunden heilen nur schwer ab und können sich zu gefährlichen Geschwüren entwickeln. Beim diabetischen Fuß-Syndrom kann im schlimmsten Fall sogar eine Amputation notwendig werden. Um dem entgegenzuwirken, bietet die **IKK classic** zusammen mit der IVPNetworks GmbH das Programm „Innovative Wundversorgung – gut vernetzt, besser verheilt“ an. Es bündelt die Kompetenzen von Ärztinnen und Ärzten, spezialisierten Pflegediensten sowie zertifizierten Wundfachberaterinnen und -beratern in einem Expertennetzwerk, das nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft über Ihren Fall berät. Dafür dokumentiert Ihr Pflegedienst regelmäßig den Heilungsverlauf mit Fotos in einer digitalen Wundakte. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt ist jederzeit über Ihren Heilfortschritt im Bilde und kann die Therapie- und Versorgungsempfehlungen an Ihre aktuellen Bedürfnisse anpassen.

Darüber hinaus profitieren Sie von einer unkomplizierten Versorgung mit modernsten Verbandmaterialien. Per elektronischem Rezept werden Ihnen die Verbandmittel direkt und zuzahlungsfrei über die Wundplattform verordnet und kostenfrei nach Hause geliefert. Dies erspart Ihnen Wartezeiten beim Arzt und zusätzliche Wege in Ihre Apotheke.

SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN:

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, informiert Sie unser Vertragspartner IVPNetworks gern, ob Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt bereits am Vertrag teilnimmt. Rufen Sie einfach bei der **IVP-Patientenhotline** an unter **040 60772 2222**.

Weitere Informationen finden Sie hierüber: ikk-classic.de/innovative-wundversorgung



Fotos: iStockphoto (2), betterdoc pr



ERWACHSENEN WERDEN MIT DIABETES

Die Pubertät ist eine stürmische Zeit – für die Heranwachsenden und ihre Eltern. Für Jugendliche mit Diabetes ist sie mit zusätzlichen Herausforderungen verbunden und bringt eine der größten Veränderungen in der Behandlung mit sich: den Wechsel von der Kinder- zur Erwachsenenmedizin.

Erwachsen werden ist keine einfache Sache. Die Stimmung schwankt, der Stoffwechsel ebenso. Die Eltern nerven und die Krankheit, die nun schon so lange präsent ist, wird immer mehr zur Last. Junge Erwachsene mit Diabetes müssen sich in dieser Zeit gleich doppelt behaupten. Denn sie müssen nicht nur einen neuen Umgang mit ihrer Umwelt finden, sondern auch ihre Erkrankung darin integrieren. Und mit Beginn dieses neuen Lebensabschnitts findet auch der Übergang von der Behandlung bei Kinder- und Jugenddiabetologen in die Erwachsenenmedizin statt. Diese sogenannte Transition wird üblicherweise mit dem Erreichen des 18. Lebensjahrs vollzogen und die Unterschiede sind spürbar. Die Behandlung für Erwachsene ist wesentlich weniger umfangreich. Und ohne die Unterstützung ihrer Eltern sind junge Diabetikerinnen und Diabetiker in vielen Situationen erstmals allein für ihre Gesundheit verantwortlich.

Das erfordert Organisation, Disziplin und das Verständnis für die Notwendigkeit, eine Diabetologenpraxis selbstständig aufzusuchen. Werden diese Fähigkeiten nicht zuvor vermittelt, droht nach der Tran-

sition eine Betreuungslücke von mehreren Jahren. Die jungen Erwachsenen suchen oft erst dann wieder die diabetologische Beratung, wenn massive Probleme wie Blutzuckerentgleisungen oder erste chronische Diabeteskomplikationen auftreten.

Die Vorbereitung auf die Transition und den eigenverantwortlichen Umgang mit dem Diabetes beginnt daher schon mit dem Einsetzen der Pubertät. Die körperlichen Veränderungen setzen im Schnitt in einem Alter von zehn Jahren ein. Neu produzierte Sexualhormone etwa senken die Insulinempfindlichkeit. Sie werden nur unregelmäßig ausgeschüttet und verursachen damit Blutzuckerschwankungen. Für Eltern und Kinder eine Hürde und Anlass zu Diskussionen. Wenn der Blutzucker macht, was er will, warum weiter diszipliniert bleiben?

Altersgemäß werden in den folgenden Jahren viele neue Themen neben dem Diabetes wichtig. Jugendliche wünschen sich Flexibilität, verändern ihren Tagesrhythmus, essen und schlafen unregelmäßig. Dennoch ist es wichtig, dass die Erkrankung in dieser Zeit nicht zu sehr in den Hintergrund tritt. Wichtig ist zudem der kontinuierliche Dialog zwischen Eltern und Kind. Die Aufklärung über Sexualität, Alkohol und Drogen, insbesondere auch im Zusammenhang mit dem Diabetes, sollte frühzeitig stattfinden.

Gerüstet mit Wissen und der Kompetenz zur Eigenverantwortung, gelingen dann auch die Transition und der Start in das Erwachsenenleben.



MIT WISSEN UND DER KOMPETENZ ZUR EIGENVERANTWORTUNG GELINGEN DIE TRANSITION UND DER START IN DAS LEBEN EINES ERWACHSENEN.

