

GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

Dresden/München, 6. November 2017

„DIE RAKUNS“ erweitern ihren Radius – erfolgreiches Präventionsprogramm geht in die nächste Runde: Die „Comic-Waschbären vom gesunden Klassenzimmer“ besuchen jetzt auch Schüler in den 3. und 4. Klassen

Ab sofort können auch Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen am Präventionsprogramm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ teilnehmen. Das Angebot von IKK classic und Stiftung Kindergesundheit wurde um ein Materialpaket für die älteren Grundschüler erweitert. Bereits seit dem letzten Schuljahr gibt es das Programm für die 1. und 2. Klassen. Bisher konnten bundesweit mehr als 90.000 Kinder in rund 3.750 Klassen erreicht werden.

Ziel des Programms ist es, die Gesundheits- und Handlungskompetenz der Kinder zu stärken. In verschiedenen Unterrichtsmodulen werden wichtige Gesundheitsbotschaften kindgerecht präsentiert. Die Comic-Waschbären „DIE RAKUNS“ und ihre Clique vermitteln den Schülern dabei spielerisch, wie wichtig beispielsweise ausreichende Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind.

Die Kleinen können die erarbeiteten Themen durch Comics, pädagogische Spiele und Experimente vertiefen. Anhand von Versuchen lernen sie so zum Beispiel mit einer UV-Uhr, wie unverzichtbar Sonnenschutz für den Hautschutz ist oder mit selbst angelegten Bakterienkulturen, warum Händewaschen vor einer Vielzahl von Keimen schützen kann. Ein Modul zur Medienkompetenz führt die älteren Grundschüler an einen sicheren Umgang mit Internet, Smartphone und Computerspielen heran.

„'Gesund aufwachsen' ist ein wichtiges Gesundheitsziel, das im jüngst verabschiedeten Präventionsgesetz nochmals bekräftigt wurde. Das Programm „DIE RAKUNS“ setzt diese Absicht beispielhaft um und schafft Grundlagen dafür, eine gesunde Lebensweise in der kindlichen Lebenswelt nachhaltig und wirkungsvoll zu verankern“, sagt Georg Hensel, Leiter Geschäftsbereich Gesundheitsförderung und Prävention der IKK classic.

„Die im letzten Schuljahr schon erreichte hohe Teilnehmerzahl und viele begeisterte Rückmeldungen zeigen uns, dass wir mit den „RAKUNS“ den richtigen Zugang gefunden haben“, freut sich Prof. Berthold Koletzko, Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit und berichtet von der sehr positiven Resonanz der Lehrkräfte: „Bei den durchgeführten Versuchen gab es viele Aha-Effekte, die sehr wirksam Wissen und Verhalten verändern.“

Zur Umsetzung des Programms im Unterricht bekommen Lehrkräfte kostenfrei umfassende und abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien sowie einen Leitfaden an die Hand. Interessierte Schulen können die Materialien für die Klassen 1/2 und 3/4 auf der Programmhpage www.rakuns.de bestellen.

Foto und Bildunterschrift:



Die Gesundheitsexperten Lola und Tom Rakun (Rakun steht für das englische Wort racoon – Waschbär) besuchen mit ihren Freunden Grundschulen überall in Deutschland.

Pressekontakte:

Stiftung Kindergesundheit
Tel.: 089 4400-5-7768
E-Mail: info@kindergesundheit.de

IKK classic
Michael Förstermann
Tel.: 0351 4292-12500
E-Mail: michael.foerstermann@ikk-classic.de

Über die Stiftung Kindergesundheit

Die Stiftung Kindergesundheit engagiert sich seit 1997 aktiv für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Stifter und Vorstandsvorsitzender Univ.-Prof. Dr. Berthold Koletzko und sein Team informieren die Öffentlichkeit zu wichtigen Gesundheitsfragen und erarbeiten in Kooperation mit Kompetenzpartnern und anerkannten Spezialisten Präventionsmaßnahmen, welche alle Alters- und Lebensbereiche vom Säugling bis zum Jugendlichen umfassen. Darüber hinaus fördert die Stiftung den fachlichen Austausch von Ärzten und Wissenschaftlern und liefert Expertise auf dem Gebiet der pädiatrischen Prävention.

Die Stiftung wurde für gleich drei Präventionsprojekte von „in form – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft ausgezeichnet und ist Partner des Bündnisses für Prävention.

Weitere Informationen über die Stiftung finden Sie unter: www.kindergesundheit.de

Über die IKK classic

Die IKK classic ist mit rund 3,3 Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und die Nummer 6 der Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 200 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt mehr als 10 Milliarden Euro.

Mehr Informationen über die IKK classic finden Sie unter: www.ikk-classic.de