

Das macht Spaß:

Einkaufen fürs Baby. Doch besorgen Sie gerade am Anfang nicht zu viel – einiges bekommen Sie zur Geburt geschenkt und Säuglinge wachsen sehr schnell! Die Mengenangaben sind ungefähre Richtwerte; auch abhängig davon, ob Sie einen Wäschetrockner im Haus haben oder nicht.

Tipp:

Gebrauchtes enthält weniger Schadstoffe als Neuware – also ruhig gut erhaltene Babysachen aus zweiter Hand erwerben.

Das sollte bis zur Geburt im Haus sein

Zum Anziehen:

(Jeweils in Gr. 56/68 – Hochrechnungen anhand der Ultraschallbilder)

- 4-6 Baumwollbodys (mit Druckknöpfen oder zum Binden)
- 4-6 Strampler mit Fuß, mit/ohne Arm, im Schritt aufknöpfbar oder Kombinationen aus Hose und Shirts/Pullis
- 1-2 leichte Jäckchen
- 2 Paar dicke und dünne Erstlingssöckchen
- 4 Strumpfhosen oder Leggings (je nach Jahreszeit)
- 2 Erstlingsmützen
- 1 Jacke für draußen (je nach Jahreszeit)
- 2-3 Schlafanzüge (am besten mit Wickelklappe)
- Ggf. 1 Paar Fäustlinge



Zum Schlafen:

- Wiege oder Stubenwagen für die Anfangszeit – sobald sich das Baby drehen kann: Gitterbett
(Abstand zwischen den Stäben: 4-6,5 cm; Kopf- und Seitenteile 60 cm hoch – verhindert später Hinausklettern)
- 1 Matratze (nicht zu weich, maximal 10 cm hoch, mit festem Rand/Trittrahmen)
- 2 Molton-Matratzenschoner (kein Gummi wegen Gefahr des Wärmestaus)
- 3-4 Spannbettlaken (kein Schaffell wegen Gefahr der Überwärmung)
- 2 kleine Moltontücher (als Kopfkissen)
- 1-2 Neugeborenenenschlafsäcke (schützen anders als Bettdecke vor Überwärmung und Wegstrampeln;
Faustregel: Körperlänge – Kopflänge + 10 cm = richtige Größe)
- Kinderzimmerlicht
- Funk-Babyfon (am besten vor dem Kauf beraten lassen und ausprobieren)
- Spieluhr ohne Zugband
- Ggf. Schnuller

Zur Pflege:

- Windeln (kleinste Größe)
- Wickelkommode oder Wickelaufsatz für Badewanne und seitlich erhöhte Auflage
(so bleibt das Baby sicher in Rückenlage)
- Wärmestrahler über dem Wickeltisch
- Windeleimer mit Deckel
- Babybadewanne (ggf. mit Ständer oder Wannenaufsatz)
- Badethermometer
- Baby-Fieberthermometer



- 2 Kapuzenbadetücher
- 10 Waschhandschuhe
- Baby-Bürste
- Baby-Nagelschere
- Einige wenige milde Pflegemittel für Babys (auf Testsiegel achten, ggf. nach Absprache mit dem Kinderarzt)

Für die Mahlzeiten:

- Stillkissen (Stilltee und Stillöl für die Mama)
- 4 Lätzchen und 4 Spucktücher (Mullwindeln)
- Wenn Sie nicht stillen: Evtl. Milchpumpe, Milchflaschen mit Schraubverschluss, Ersatzsauger und Flaschenbürste
- Flaschen-/Babykostwärmer und Sterilisator
- Teeflasche und Ersatzsauger
- Flaschen- und Saugerbürste, Flaschenständer, Saugerbox



Für den ersten Spielspaß:

- Waschbare Stofftiere (ohne verschluckbare Kleinteile)
- Buntes Mobile (Außer Reichweite, aber in Sichtweite über der Wickelkommode oder dem Bettchen aufhängen)
- Stoffball mit Glocke, Rassel, Greifling aus Stoff oder Holz (speichelfest)
- Krabbeldecke
- Laufgitter (wenn das Kind einmal kurze Zeit unbeaufsichtigt bleiben muss)

Für unterwegs:

- Kinderwagen mit höhenverstellbarem Griff und Ablagekorb zwischen den Rädern (gefüllte Netze am Griff werden schnell instabil) sowie Regen- und Sonnenschutz
- 1 Matratze und passendes Spannlaken
- Passende Decke oder Fußsack
- Wickeltasche oder -rucksack (Inhalt: Wickelauflage, Mulltücher zum Unterlegen, 3 Windeln, Ersatzhose, Taschentücher zum Abwischen, Ölpflegetücher, kl. Tube Wundsalbe, Müllsäcke für Schmutzwäsche/-windeln)
- Babyschale fürs Auto (am besten im Fachhandel beraten lassen)
- Sonnenblende fürs Auto
- Ggf. Babytragetuch
- Ggf. Reisebett

