

Infoblatt IKK Bonus

Geldbonus oder Zuschuss sichern – so einfach geht's

- Nachweise für selbst im Bonusjahr genutzte bonus- bzw. zuschussfähige Maßnahmen sammeln.
- Auf dem Bonusantrag entweder Geldbonus oder Zuschuss wählen.
- Bei Zuschuss: Beleg für zuschussfähige Leistung mit dem Antrag einreichen und Zuschuss in doppelter Höhe des Geldbonus erhalten (maximal in Höhe der tatsächlichen Ausgaben).
- Nähere Informationen zu den Teilnahmebedingungen finden Sie unter ikk-classic.de/bonus

GESETZLICHE VORSORGE UND IMPFUNGEN (ab der 1. Maßnahme bonusfähig)			
Nr.	Bonusfähige Maßnahme	Erläuterung	Geldbonus
01	Schutzimpfung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jede von der IKK classic übernommene Schutzimpfung ▪ Eine Bonifizierung erfolgt jedoch erst mit dem Abschluss der Immunisierung. Dabei gelten Kombinationsimpfungen als eine bonifizierbare Maßnahme. 	je 5 €
02	Gesundheitsuntersuchung	Kontrolle des allgemeinen Gesundheitszustands – ab 18 J. einmalig, ab 35 J. alle 3 J. möglich	10 €
03	Krebsfrüherkennung für Frauen	jährliche Untersuchung zur Früherkennung von Gebärmutterhals- und Brustkrebs – ab 20 J.	10 €
04	Krebsfrüherkennung für Männer	jährliche Untersuchung zur Früherkennung von Prostatakrebs – ab 45 J.	10 €
05	Darmkrebsvorsorge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ zw. 50 und 54 J.: jährl. Schnelltest auf verborgenes Blut im Stuhl ▪ Männer ab 50 J., Frauen ab 55 J.: insges. 2 Darmspiegelungen (Koloskopien) im Abstand von 10 J. ▪ ab 55 J., sofern noch keine Koloskopie genutzt wurde: alle 2 J. Schnelltest auf verborgenes Blut im Stuhl 	10 €
06	Hautkrebsvorsorge	zur Früherkennung von Hautkrebs – ab 35 J. alle 2 J. möglich	10 €
07	Mammographie-Screening, Frauen	Brustkrebsvorsorge – zwischen 50 und 69 J. alle 2 J. möglich	10 €
08	Ultraschall-Screening Bauchaortenaneurysma, Männer	zur Früherkennung einer Bauchschlagader-Erweiterung , ab 65 J. einmalig möglich	10 €
09	Mutterschaftsvorsorge	jede gesetzlich vorgesehene Untersuchung für Schwangere	je 10 €
10	Zahnvorsorge 1	1. Kontrolluntersuchung im Kalenderjahr – ab 6 J.	5 €
11	Zahnvorsorge 2	2. Kontrolluntersuchung im Kalenderjahr – ab 6 J.	5 €
12	U1 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: direkt nach der Geburt	10 €
13	U2 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 3. – 14. Lebensstag	10 €
14	U3 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 3. – 8. Lebenswoche	10 €
15	U4 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 2. – 4,5. Lebensmonat	10 €
16	U5 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 5. – 8. Lebensmonat	10 €
17	U6 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 9. – 14. Lebensmonat	10 €
18	U7 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 20. – 27. Lebensmonat	10 €
19	U7a für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 33. – 38. Lebensmonat	10 €
20	U8 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 43. – 50. Lebensmonat	10 €

Nr.	Bonusfähige Maßnahme	Erläuterung	Geldbonus
21	U9 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 58. – 66. Lebensmonat	10 €
22	U10 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 7 – 8 J.	10 €
23	U11 für Kinder	Vorsorgeuntersuchung: 9 – 10 J.	10 €
24	J1 für Jugendliche	Jugendgesundheitsuntersuchung: 12 – 14 J.	10 €
25	J2 für Jugendliche	Jugendgesundheitsuntersuchung: 16 – 17 J.	10 €
26	FU1 – FU2 für Kinder	Insges. 6 zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen zwischen dem 6. und 72. Lebensmonat	je 5 €
GESUNDHEITSBEWUSSTES VERHALTEN (ab 2 Maßnahmen bonusfähig, jede Maßnahme nur einmal im Kalenderjahr)			
Regelmäßige Aktivitäten			
40	Gesundheitskurs	erfolgreiche Teilnahme an einem durch uns geprüften Kursangebot, ab 6 J.	25 €
41	Fitness- oder Sportstudio	aktive Mitgliedschaft oder mindestens 20 Trainingseinheiten im Kalenderjahr in einem qualitätsgesicherten Studio	25 €
42	Sportverein oder Betriebs-/Hochschulsport	Teilnahme an Bewegungsangeboten im Sportverein oder an einer Betriebs-/Hochschulsportgruppe	25 €
43	Gemeinschaftssport im Freien mit qualifiz. Übungsleiter	z. B. Lauffreize, Radtouren des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC), Wanderungen des Deutschen Wanderverbandes (DWV), Kletter- oder Mountainbike-Kurse mit entsprechender Vorbereitung	25 €
44	Rückbildungsgymnastik für Frauen	Kursteilnahme nach der Geburt eines Kindes	25 €
Statuswerte (nur in Verbindung mit einer regelmäßigen Aktivität bonusfähig)			
50	Deutsches Sportabzeichen	nach den Bedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)	25 €
51	Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes	bewegungsorientiertes Sportabzeichen, z. B. Schwimmabzeichen, Triathlonabzeichen	25 €
52	Body-Mass-Index (BMI)	gesundes Verhältnis von Größe und Gewicht innerhalb der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Grenzen	25 €
53	Blutdruckwert	im medizinischen Normbereich	25 €
Zuschussfähige Leistungen – für eine Auszahlung des IKK Bonus als Zuschuss			
60	Gerät zum Messen und Erfassen des eigenen Fitness- und Gesundheitsstatus (Kaufbeleg)		
61	Sportveranstaltungen (Start- und Teilnahmegebühren)		
62	Geburtsvorbereitungskurs für Partner (= Bonusteilnehmer) von Schwangeren (Teilnahmegebühr)		
63	Private Kranken-Zusatzversicherung der SIGNAL IDUNA Krankenversicherung a.G. (Beitrag)		
64	Erste-Hilfe-Kurs (Teilnahmegebühr)		
65	Baby- und Kinderschwimmen (Teilnahmegebühr)		
66	Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP, Teilnahmegebühr)		